

13 01
ARS-7-69 13

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija

(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Pozityvumas ir užimtumas-psichinės sveikatos pamatas

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Socialinė pedagogė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2022-05-11 ARS-119	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. kovas-gruodis	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. kovas-gruodis	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Vytauto 37, Joniškėlis, Pasvalio r., LT- 39307	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1000	-
3.6.2. Gautos lėšos	1000	-
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1000	-
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	-

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 5-8, I-II kl., dalis tėvų
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 118 ; 14–29 metų – 59 ; nuo 30 metų – 20 tėvų

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Projekto metu tikimasi, kad paaugliai sustiprės fiziškai ir psichologiškai, įgaus pasitikėjimo savimi, susiformuos aktyvus gyvenimo būdo nuostatas ir jas stengsis įgyvendinti, įgis daugiau žinių apie sveikatos reikšmę, išmoks turiningai leisti laisvalaikį, susiformuos reikiamas požiūris į savižudybes, žinos, kaip dar
--	--

	žmogus gali pasielgti, kai jam sunku, kaip galima įveikti gyvenimo sunkumus, kodėl savižudybė nėra konstruktyvi išeitis. Mokiniai organizuos plakatų, skrajučių parodas sveikatingumo temomis, rengs akcijas, diskutuos, klausys paskaitų prevencine tema, paruos medžiagą apie projekte vykdomas veiklas, kurias pristatys gimnazijos bendruomenei, skelbs gimnazijos internetiniame puslapyje, facebook. Bus plėtojami sveikatos, prevencinio ugdymo procesai gimnazijoje: sveikatos ugdymas ir prevencija žalingiems įpročiams bus integruoti į daugelį bendrojo lavinimo dalykų. Gimnazijos bendruomenės nariai dalyvaus fizinį aktyvumą skatinančioje ir psichinę sveikatą stiprinančioje veikloje.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Sportinės varžybos, estafetės, linijiniai šokiai, išvykos sustiprino fizinę, psichinę vaikų sveikatą, išmokė turiningai leisti laisvalaikį, sustiprino bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius. Kūrybiniai darbai leido mokiniams spalvomis (flomasterių, spalvoto popieriaus karpiniais) pajauti vyraujančias nuotaikas, išlieti savo emocijas vienu ar kitu požiūriu. Mokiniai kūrė plakatų, skrajučių parodas, stendinius pranešimus prevencinėmis temomis, organizavo akcijas, diskutavo patyčių, smurto, savižudybių, rūkymo temomis, mokėsi spręsti konfliktus. Sveikos gyvensenos paskaitos/diskusijos, kurias organizavo VSB sveikatos priežiūros specialistė, metu mokiniai įgijo daugiau žinių apie sveikatos reikšmę, žinių apie alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimo pavojus. Pagalbos mokiniui specialistų organizuojami užsiėmimai, protmūšiai diskusijos padėjo formuoti mokinių gyvenimo įgūdžius, asmeninius gebėjimus, kurie padeda pasirinkti pozityvius sprendimus. Mokiniai išmoko atpažinti, įvardinti jausmus, suvaldyti pyktį, atlikti pratimus, kurie padeda įveikti stresą. Mokinių sąmoningumas, empatiškumas atsispindėjo laiškų/žinučių rašyme, kuriuos organizavo lietuvių kalbos mokytojos. Buvo organizuojami mokinių ir tėvelių susitikimai su Pasvalio policijos bendruomenės pareigūnais, kurių metu klausytojai įgijo žinių

	apie nepilnamečių teisinę atsakomybę, tėvų pareigas ir atsakomybę už savo vaikų elgesį, jų saugumą. Įsigytas futbolo stalas leidžia vaikams prasmingai leisti laiką pertraukų metu, laisvu nuo pamokų metu, ugdo dėmesio sutelkimą, socialinius įgūdžius, teigiamai veikia mokinių tarpusavio santykius. Įsigytas šviečiantis smėlio stalas skatina mokinių kūrybiškumą ir saviraišką, ugdo socialines kompetencijas. Padedant mokytojui prie smėlio ir šviesos staliuko vaikas mokosi, žaidžia ir atsipalaiduoja. Tai mažina įtampą, ramina, moko sutelkti dėmesį. Piešimas smėlyje praturtina vaiko sensorinius pojūčius, skatina mąstyti, tobulina bendravimo įgūdžius, lavina vaizduotę. Atliktos apklausos apie saugumą ir smurtą gimnazijoje, leidžia teigti, kad <u>projektas buvo efektyvus</u>. Taip pat 2022-10-12 vyko narkotinių ir psichotropinių medžiagų pėdsakų aptikimo ant įvairių paviršių tyrimas, organizuojamas Pasvalio r. VSB, kurio metu buvo nerasta jokių pėdsakų.
--	---

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Padėti formuoti neigiamas nuostatas dėl psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo bei ugdyti sveiką gyvenimo būdą, pozityvią asmens socializaciją, mažinant savižudybių rizikos veiksnių paplitimą.	Pasiektas	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. suteikti mokiniams žinių apie alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimo pavojus, žalą sveikatai, fizinę ar psichologinę priklausomybę;	Įvykdytas	
2. formuoti gyvenimo įgūdžius, asmeninius gebėjimus, kurie padeda pasirinkti pozityvius	Įvykdytas	

sprendimus;		
3. mokyti aktyviai ir prasmingai praleisti laisvalaikį, formuojant fizinio aktyvumo įpročius ir jo įtakos žmogaus psichinės sveikatai sampratą.	Įvykdytas	
4.paskatinti tėvus aktyviau bendrauti ir bendradarbiauti, įtraukiant juos į kūrybinę, prevencinę veiklą;	Įvykdytas	
5.ištirti smurto paplitimą gimnazijoje;	Įvykdytas	
6. nustatyti nesaugiausią vietą gimnazijoje;	Įvykdytas	
7. įsigyti inventoriaus, būtino kuriant sveiką, saugią ir jaukią dvasinio bei fizinio ugdymo(si) aplinką.	Įvykdytas	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreči kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Sportinės varžybos: 1.1. Mokinių ir tėvelių linksmosios estafetės 1.2. Draugiškos krepšinio varžybos su Pasvalio policijos pareigūnais (organizuotos sportinės varžybos mokiniams) 1.3. Su mokytojais, mokiniais ir jų tėveliais „Sportuoju draugiškai	Įgyvendinta (tik su mokiniais ir tėveliais) Neįgyvendinta- varžybos su Pasvalio policijos pareigūnais (pareigūnų sergamumas ir užimtumas) Suorganizuotos dar vienos varžybos mokiniams.	Estafetės Varžybos	2 2
2.	Kūrybiniai darbai: 2.1. „Laiminga valanda“ 2.2. „Patyčios viską naikina, gėris viską augina“	Įgyvendinta Mokiniai piešdami guašu, flomasteriais, kreidelėmis, karpiniais atskleidė savo emocijas, mintis, suvokimą.	Kūrybiniai darbai	2
3.	Lankstinukai mokiniams, tėvams, mokytojams: 3.1. „ Patyčios. Ką gali	Įgyvendinta Vyko lankstinukų kūrimas ir platinimas	Lankstinukai	100

	tėvai?“ 3.2. “Ką reikėtų žinoti apie naudojimąsi mobiliaisiais telefonais?“	prevenčinėmis temomis gimnazijos bendruomenei		
4.	Diskusijos, situacijų sprendimai, užsiėmimai: 4.1. „Ar mokame bendrauti be patyčių?“ 4.2. „Konfliktai ir jų sprendimo būdai“ . 4.3. Protmūšis „Draugiškumas – priešnuodis patyčioms“ 4.4. Protmūšis „Rūkymas ar sveikata“	Įgyvendinta Mokiniai vaidino įvairias situacijas, mokėsi konfliktų sprendimo būdų, tikrino turimas žinias ir įgijo naujų, ugdė pasitikėjimą savimi.	Užsiėmimai, Diskusijos, Protmūšiai	4
5.	Laiškų rašymas/konkursai: 5.1. Laiškas draugui „Atsiprašau...“ 5.2. „Kodėl verta gyventi...“	Įgyvendinta Mokiniai suvokė empatiškumo, pagalbos kitam, draugystės, gyvenimo svarbą.	Laiškai	2
6.	Sveikos gyvensenos paskaitos: 6.1. „Sveikatai palankios mitybos įtaka paauglio sveikatai ir darbingumui“ 6.2. „Šiuolaikinių technologijų įtaka vaiko sveikatai“ (filmo peržiūra ir aptarimas) 6.3. „Alkoholio ir rūkymo paauglystėje socialinės pasekmės“ 6.4. „Rūkymo žala sveikatai. 10 mitų apie elektronines cigaretes“ 6.5. „Kaip galime padėti galvojančiam apie savižudybę“	Įgyvendinta Mokiniai įgijo daugiau žinių apie sveikatos reikšmę, alkoholio, tabako ir narkotinių medžiagų vartojimo pavojus, pasekmes, susiformavo reikiamas požiūris į savižudybes, žinos, kaip galima įveikti gyvenimo sunkumus, kodėl savižudybė nėra konstruktyvi išeitis.	Paskaitos/ diskusijos	5
7.	Apklausa: 7.1. „Nesaugiausios vietos gimnazijoje nustatymas“ 7.2. „Smurto paplitimas gimnazijoje“	Įgyvendinta Tyrimų išvados (teigiamos) ir rekomendacijos pristatytos Mokytojų tarybos posėdžiuose.	Apklausa	2
8.	Stendiniai pranešimai: 8.1. „Neklaidžiok tabako labirintais“ 8.2. „Mintys, citatos apie	Įgyvendinta Informacija gimnazijos bendruomenei.	Stendai	2

	draugystę“			
9.	Akcijos: 9.1. Pozityvumo savaitė „Staigmena“ 9.2. „Pučiu ne dūmus, o muilo burbulus“ 9.3. „Kiekvienas skirtingas! Kiekvienas reikalingas!“ 9.4. Akcija Pasaulinei autizmo dienai paminėti	Igyvendinta Mokytojai kiekvieną dieną, sutartu laiku vienam iš klasės mokinių įteikdavo dovanėlę už šypseną, už gražų poelgį, už pagalbą ir pan. Akcijų metu mokiniai atkreipė kitų dėmesį į problemas, išsakė savo mintis, požiūrį, leido suprasti, kad tolerancija baigiasi ten, kur yra pažeidžiamos kito žmogaus teisės.	Akcijos	4
10.	Išvykos: 10.1. Išvyka į Raubonių parką. 10.2. Išvyka į VČĮ Pasvalio PASPC druskų kambarį, smegduobių parką.	Igyvendinta Prasmingai, aktyviai ir sveikai praleistas laisvalaikis	Išvykos	2
11.	Linijiniai šokiai: „Saugus poilsis-ritmingas šokis“	Igyvendinta Aktyvi veikla ilgųjų pertraukų metu stiprino fizinę ir psichinę vaikų sveikatą.	Šokiai	2
12.	Susitikimai su socialiniais partneriais: 12.1. Pasvalio policijos bendruomenės pareigūnais. 12.2. Pasvalio r. Visuomenės sveikatos biuro atstovais.	Igyvendinta Mokiniai įgijo naujų žinių, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžių.	Susitikimai	2
13.	Inventoriaus pirkimas	Igyvendinta 1. Nupirkta šviečiantis smėlio staliukas, prie kurio vaikas atsipalaiduoja, nes piešimas pirštais mažina įtampą,		3

		ramina ir padeda sukaupti dėmesį, ugdo kūrybiškumą. 2. Futbolo stalas – prasmingas laisvalaikio praleidimas, skatinamas pozityvus bendravimas.		
14.	Ataskaitos rengimas	Įgyvendinta		1
15.	Projekto viešinimas	Įgyvendinta		5

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	-
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	-
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	-
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	-
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	5 kartus
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	5 kartus
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	5 kartus
8.	Lankstinukai	3 kartus
9.	Kita (įrašyti)...	-

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Dėl sergamumo (covid) ir Policijos pareigūnų užimtumo liko neįgyvendintos sportinės varžybos su Pasvalio rajono Policijos atstovais.
2.	Mažas finansavimas, nes viskas pabrango.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur

1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	-	-
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)	-	-
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)	145,45	145,45
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	419,68	419,68
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)	362,87	362,87
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)	-	-
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai	72	72
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklų ir pan.)	-	-
Iš viso:		1000	1000

Papildyta punktu:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
<i>Suapildyta X</i>			