22 11 23
ARS-Y-148

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

PASVALIO MUZIKOS MOKYKLA
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. **Projekto pavadinimas: „Menas gydo kūną ir sielą-5“**

2. **Informacija apie ataskaitos teikėją**

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	

3. **Informacija apie projektą**

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2022-05-11, Nr. ASR - 116	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022-06-01-2022-12-15	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022-06-01 – 2022-11-16	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio muzikos mokykla	
3.6. Lėšos:	**Iš Savivaldybės biudžeto:**	**Kitų šaltinių lėšos:**
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1400.00	300.00
3.6.2. Gautos lėšos	1400.00	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1400.00	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos		

4. **Projekto tikslinė grupė**:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: vaikams, jaunimui ir suaugusiems
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 100; 14–29 – 50; nuo 30 – 100

5. **Projekto poveikio vertinimas**

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Veiklos skatins mokytis streso ir emocijų valdymo būdų. Per projekto veiklas bus vykdomas prevencinis darbas, ugdomi sveikos gyvensenos įgūdžiai, stiprinama užsiėmimuose dalyvaujančių žmonių fizinė ir psichinė sveikata:

	- stiprės suaugusiųjų ir vaikų emocinė būsena, mokysis įvardinti, suprasti ir valdyti nerimą, baimę; - vaikai mokysis turiningai leisti laisvalaikį, gerins darbo komandoje ir bendravimo įgūdžius, - dalyvaujantys dailės terapijos užsiėmimuose patirs gydomąjį kūrybos poveikį, kuris padės išreikšti patirtus sunkius išgyvenimus ir tam tikra prasme iš jų išsivaduoti. - suaugę projekto dalyviai išmoks streso valdymo būdų, kurių dėka gerės psichinė sveikata, mažės streso įtaka žmogaus sveikatai;
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Dailės terapijos užsiėsimuose mokėsi bendrauti su bendraamžiais, kontroliuoti emocijų raišką, geriau save pažinti ir priimti tinkamus sprendimus, sustiprinti atmintį, dėmesį. Projekto dalyviai stiprino savo emocinę būseną, vaikų ir tėvų santykius. Gydomuoju kūrybos poveikiu, padėjo išreikšti patirtus išgyvenimus ir tam tikra prasme iš jų išsivaduoti. Suaugę užsiėmimų dalyviai įgijo žinių apie streso valdymo būdus, sveikos mitybos ir judėjimo įtaką gerai emocinei ir fizinei savijautai.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Skatinti, kad Pasvalio miesto ir rajono mokyklų vaikai bei mokytojai gerintų fizinę ir psichinę sveikatą, mokytųsi bendrauti bei išreikšti savo jausmus ir emocijas, dalyvaujant meninės raiškos užsiėmimuose bei paskaitose apie psichinę sveikatą	Šio projekto įvairia veikla pritraukėme daug rajono mokinių, skatinome kūrybiškai save realizuoti, bendrauti ir bendradarbiauti. Projekto veiklose turėjo galimybę dalyvauti ir pagerinti savo kūrybines kompetencijas bei pajusti terapinį dailės užsiėmimų poveikį ir mokyklos mokytojai. Tikslas pasiektas	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Mokyti streso valdymo būdų, sveikos gyvensenos, gerinti fizinę ir psichinę sveikatą organizuojant renginius, koncertus, edukacinius užsiėmimus, paskaitas, kurie padėtų valdyti ir kontroliuoti emocijų raišką, streso poveikį, padėtų geriau pažinti save ir stiprintų bendravimo įgūdžius.	Projekto veiklų dalyviai mokėsi streso valdymo būdų, gerino fizinę ir psichinę sveikatą dalyvaudami paskaitose, koncertuose, dailės terapijos užsiėmimuose, stiprino bendravimo įgūdžius.	
2. Vystyti asmeninį kūrybiškumą, plėtoti bendruosius ir specialiuosius meninius gebėjimus ir įgūdžius, gerinti socialinę adaptaciją ir integraciją organizuojant dailės ir muzikos terapijos užsiėmimus įvairioms amžiaus grupėms.	Organizavome paskaitas bei užsiėmimus, kurių dalyviai vystė asmeninį kūrybiškumą, plėtojo bendruosius ir specialiuosius meninius gebėjimus ir įgūdžius, pagerino savo bendrąsias ir specialiąsias kompetencijas.	
3.Suteikti žinių apie meno poveikį žmogaus sveikatai, jausmams, emocijoms sudarant sąlygas dalyvauti įvairiose projekto veiklose.	Užsiėmimų metų buvo kalbama apie meno įtaką psichologinei žmogaus savijautai, apie tai, kaip muzikos ir dailės pagalba galima pozityviai išreikšti savo emocijas, jausmus, patenkinti saviraiškos poreikį.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Dailės terapijos užsiėmimai: Tema: MANDALA (tapyba ant šilko) Tikslai: 1. sukurti savo mandalą, sukurti geometrinį raštą į apskritimo ir kvadrato formas, derinti spalvas, perteikti savo vidinę būseną. Uždaviniai: 1. Sukurti dekoratyvinį ornamentą;	Rugsėjo 26 d. ir spalio 3d. Lėvens mokykloje vyko tęstinio projekto užsiėmimai. 6-7 klasių mokinės mokėsi tapybos ant šilko technikos. Mergaitės šilko rėmelyje kūrė ir spalvino mandalą. Mandalos kūrimas vyko etapais :	2 užsiėmimai 30 dalyvių	30 dalyvių

		1. Mandalos spalvinimas. 2. Mandalos perkėlimas ant šilko. 3. Mandalos tapymas. Mergaitės sukūrė spalvingas mandalas, kurios atspindėjo jų nuotaikas, emocijas.		
2.	Emocinė tapyba Tikslai: 1. Susipažins su naujomis medžiagomis ir priemonėmis; 2. Išmoks tvaraus naudojimo. Uždaviniai: 1. Intuityvi, spontaniška, atsitiktinė tapysena linijomis ir spalvinėmis dėmėmis. 2. Diskusijos apie estetiką, emocijų ir jausmų drobės plokštumoje perteikimą, ir praktinė veikla.	Dailės mokytojas organizavo 2 užsiėmimus Pasvalio Lėvens pagr. mokyklos Valakėlių skyriaus mokytojams ir mokiniams. Užsiėmimų metu dalyviai tapė linijomis ir spalvinėmis dėmėmis, diskutavo apie emocijų raišką spalvų pagalba.	2 užsiėmimai 30 dalyvių	30 dalyvių
3.	Dailės terapijos užsiėmimai: 1. Keramikos spalvos Dekoratyvinės vazelės su skulptūriniais elementais lipdymas (2 akademinės valandos) Vazelės glazūravimas (2 akademinės valandos)	Vyko 4 užsiėmimai akordeonų orkestro dalyviams. Vaikai lipdė dekoratyvinę vazelę, paskui ją glazūravo.	4 užsiėmimai 20 dalyvių	20 dalyvių
4.	Tema: Emocinė tapyba Tikslai: 1. Susipažins su naujomis medžiagomis ir priemonėmis; 2. Išmoks tvaraus naudojimo. Uždaviniai: 1. Intuityvi, spontaniška, atsitiktinė tapysena linijomis ir spalvinėmis dėmėmis.	Dailės mokytojas organizavo 2 užsiėmimus Pasvalio MM mokytojams bei mokiniams. Užsiėmimų metu dalyviai tapė linijomis ir spalvinėmis dėmėmis, diskutavo	2 užsiėmimai 15 dalyvių	15 dalyvių

		apie emocijų raišką spalvų pagalba.		
5.	Zumbos treniruotė Pasvalio MM vasaros stovyklų dalyviams.	Lapkričio 16 d. Pasvalio muzikos mokykloje skambėjo Zumbos garsai. Užsiėmimą vedė Zumbos trenerė iš Šiaulių.	1 užsiėmimas 50 dalyvių	50 dalyvių
6.	Paskaita mokytojams ir mokinių tėvams bei visiems norintiems apie streso valdymo būdus	Spalio 12 d. Pasvalio muzikos mokvklos salėje vyko kognityvinės elgesio terapijos konsultanto, paskaita „Psichologinis atsparumas. Kaip mūsų psichika sukuria nerimą ir kaip dėl jo neprarasti gyvenimo kokybės“	1 užsiėmimas 100 dalyvių	100 dalyvių

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	**2**
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	**5**
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	**2**
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:
Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	300 Eur 130 Eur	300 Eur 130 Eur
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	970 Eur	970Eur
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorius ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	1400 Eur	**1400 Eur**

Papildyta punktu:
Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
Įgyvendyta			