



10

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio Svalios progimnazijos Krinčino skyrius

(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: “Sveikame kūne — sveika siela V”

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje
2.3. Tel. el. paštas

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-14, Nr. ASR-363	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023-06-01 iki 2023-12-31	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023-09-01 iki 2023-12-15	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio Svalios progimnazijos Krinčino skyrius	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1000	—
3.6.2. Gautos lėšos	1000	—
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1000	—
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	—	—

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 1-8 kl. Pasvalio Svalios progimnazijos Krinčino skyriaus mokiniai (68)
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 68 mokiniai

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Ugdomas pozityvus bei kritiškas mokinių mąstymas, skatinamas teigiamas požiūris į sveiką gyvenseną, fizinį aktyvumą, sportinę veiklą, judėjimą, formuojamos nuostatos sveikai ir turiningai leisti laisvalaikį.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto	Šiuolaikinė mokykla turi padėti užauginti jaunuolius, gebančius įveikti įvairius gyvenimo sunkumus. Ypač svarbus tampa visuminis

poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	sveikatos ugdymas, suteikiantis žinių, mokantis kritiškai ir kūrybiškai mąstyti, skatinantis bendrauti bei turiningai leisti laisvalaikį. Šio projekto metu buvo organizuojama Sveikatingumo (2), Stalo žaidimų (5) dienos, Spalvų bei Dailės terapijos užsiėmimai (8), „Judriosios pertraukėlės“ (5), kuriuose dalyvavo visi (68) 1-8 klasių mokiniai. Mokiniai žaidė, sportavo, diskutavo, darė įvairius darbus, rengė parodas mokyklos bibliotekoje (2). Projekto „Sveikame kūne — sveika siela V“ metu buvo stengiamasi organizuoti mokinių ugdymą (si) ir laisvalaikį taip, kad fizinis aktyvumas darytų teigiamą įtaką jų sveikatai, taptų ne tik sveikatos stiprinimo ir fizinio pajėgumo veiksmu, bet ir kasdieniu įpročiu. Projekte dalyvavo visa mokyklos bendruomenė (mokytojai, mokyklos darbuotojai, mokiniai), taip skatinant mokinių tarpusavio bei suaugusiųjų ir mokinių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius. Projektinė veikla yra labai reikalinga, nes mokykla, gavusi papildomą finansavimą, turi galimybę įsigyti reikalingų priemonių renginiams organizuoti bei pasikviesti įdomių žmonių, reikalingų specialistų.
---	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Tikslas — sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, sukuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.	Mokykloje vyko įvairūs renginiai (Sveikatingumo, Stalo žaidimų dienos, Spalvų terapijos užsiėmimai ir t.t.). Per Dailės terapijos užsiėmimus su mokiniais dirbo psichologė.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, stiprinant jų atsparumą išoriniams veiksniams, pateikiant objektyvią, mokslo įrodymais ir faktais patvirtintą informaciją.	Dailės terapijos užsiėmimų metu vyko pokalbiai - diskusijos su psichologe (4), Spalvų terapijos užsiėmimai (4).	
2. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą meilę sportui, atsakomybę už savo veiksmus ir	Vyko Sveikatingumo (2), Stalo žaidimų (5) dienos bei „Judriosios pertraukėlės (5)	

sveikatą organizuojant įvairius renginius mokykloje.		
3. Ugdyti mokinių tarpusavio bei suaugusiųjų ir mokinių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, pagrįstus demokratijos principais ir abipuse pagarba.	Renginiuose dalyvavo, juos organizavo mokiniai (68) kartu su mokytojais (8)	
4. Sudaryti visas sąlygas mokiniams aktyviai dalyvauti mokykloje (ir už jos ribų) organizuojamuose renginiuose, skatinti juos sportuoti, sveikai ir turiningai organizuoti savo laisvalaikį.	Vyko šie renginiai: Sveikatingumo diena (2) Spalvų terapijos užsiėmimai (4) „Judriosios pertraukėlės“ (5) Dailės terapijos užsiėmimai (4) Stalo žaidimų dienos (5) Užsiėmimas apie arbatų gydomąją galią (1)	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Sveikatingumo diena	Kroso varžybos, turistinis žygis į Krinčino parką, estafetės mokyklos sporto salėje bei stadione.	1-8 kl. mokiniai (68)	68
2	Spalvų terapijos užsiėmimai	Vyko 4 užsiėmimai (psichologė D. Čeponienė)	5-8 kl. mokiniai (36)	36
3.	„Judriosios pertraukėlės“	Užsiėmimai (5) vyko visą savaitę (pertraukų metu)	1-4 kl. mokiniai (32)	32
4.	Dailės terapija	Vyko 4 užsiėmimai (dailės mokytoja Z. Paliulienė). Pokalbiai apie jausmus, darbai ant drobės, paroda mokyklos bibliotekoje.	5-8 kl. mokiniai (36)	36
5.	Stalo žaidimų diena	Įvairūs stalo žaidimai. Užsiėmimai vyko visą savaitę pertraukų metu.	1-4 kl. mokiniai (32)	32

6.	Arbatų gydomoji galia (pokalbiai, diskusijos, ragavimas). Plakatas.	Pokalbiai – diskusijos apie sveiką gyvenseną, arbatos naudą žmogaus organizmui bei savijautai, jos rūšis. Įvairių arbatų ruošimas bei ragavimas. Plakato kūrimas.	1-4 kl. mokiniai (32)	32
----	---	---	-----------------------	----

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	-
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	-
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	-
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	-
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	-
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	6
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	2
8.	Lankstinukai	-
9.	Informacija apie projektą mokinių tėvams tėvų susirinkimo metu	1

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Buvo suplanuota daugiau renginių, bet per vėlai gautas finansavimas (veikla pradėta vykdyti tik nuo rugsėjo mėn.)
2.	Dėl per mažo finansavimo atsisakyta kai kurių veiklų (Skautų stovykla)

11. Kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Projektą numatoma tęsti.

Projekto vadovas

Ataskaitą rengęs asmuo

2024-01-10