

PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA
GAUTA

2023 m. 18 d. 18 d.
Nr. ASR-J-1568

16

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono sergančių cukriniu diabetu draugija „Sveikata“ k.190880925
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Renkuosi būti sveikas

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-06 sutartis Nr. ASR-342	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023-04-01 iki 2023-12-31	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023-04-01 iki 2023-12-31	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Biržų g.14B, Pasvalys, Pasvalio sporto m-las baseinas, Pasvalio psichikos centras- druskų kambarys, PDD paminėjimas- draugijos buveinės salė.	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1744,4	102
3.6.2. Gautos lėšos	450	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	450	102
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Pasvalio rajono gyventojai, draugijos nariai, vaikai, jų šeimos nariai, naujai susirgę nedalyvavę panašiuose renginiuose, socialiai remtini, neįgalūs.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 2 ; 14–29 – 3 ; nuo 30 – 60-25; daugiau kaip 60- 60.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Draugijos uždavinys, vykdant projektą tikslinei grupei- formuoti psichikos sutrikimų įgūdžius, atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą, kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.
--	--

	Psichinė, dvasinė sveikata, fizinė veikla, mityba-reikšminga mūsų draugijos ugdymo proceso dalis, padedanti išsaugoti visavertę asmenybę. Mes tikime, kad įskiepiję fizinio aktyvumo, mitybos, psichinės, dvasinės ir sveiko gyvenimo būdo poreikį, turėsime sveikesnius ir fiziškai stipresnius žmones. Ieškodami kuo patrauklesnių priemonių bei būdų ir taikydami juos dalyviams sveikos gyvensenos ugdyme, vykdėme Pasvalio r. savivaldybės visuomenės rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojamą projektą „Renkuosi būti sveikas“. Projektas buvo vykdomas nuo 2023 m. kovo mėn.1d. iki gruodžio mėn.31d. draugijos buveinėje .Draugijos įgyvendintas projektas ir jo metu įsigytos priemonės, įranga bus pagrindas dabartiniam ir tolimesniam sveikos ir sąmoningos draugijos narių ugdymui.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Prevenicinei veiklai įgyvendinti organizuoti renginiai: paskaitos, grupių valandėlės, fizinė mankšta, paminėtos kalendorinės dienos ir kt. Projekto renginiai: ➤ Diabeto mokykla, konsultacijos, paskaitos,savikontrolės tyrimai, kontrolės-anketų rodiklių įvertinimas, aptarimas ir kt.; ➤ Psichologijos užsiėmimai; ➤ Sporto mokyklos baseinas (fizinis aktyvumas, mankšta vandenyje); ➤ Pasvalio psichikos centras - druskų kambarys (teigiamas poveikis bendrai žmogaus savijautai); ➤ Draugijos buveinės salėje- renginys, skirtas Pasaulinei diabeto dienai paminėti “Diabeto priežiūros prieinamumas”; ➤ Projekto dalyvių anketavimas ”Noriu žinoti apie save” Organizuodami prevencinius renginius sveikos gyvensenos, sveikatos stiprinimo temomis, stengėmės įtraukti kuo daugiau dalyvių bei socialinius partnerius. Per visą projekto įgyvendinimo laikotarpį draugijos nariai ir visuomenė buvo ugdomi ir motyvuojami sveikai gyventi, skatinami rinktis aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą, formuojami sveikos gyvensenos įgūdžiai. Didelis dėmesys buvo skiriamas , ugdant asmens vertybines nuostatas ir įgūdžius, geros psichinės sveikatos gerinimas, sveikos aplinkos kūrimui,sportinei veiklai. Sulaukėme nemenko dalyvių skaičiaus, o tai įrodė, kad

	mūsų visuomenė nėra abejinga savo sveikatai. Mes projekto “Renkuosi būti sveikas” vykdytojai ir dalyviai, tikime, kad nuolat rodydami gerą asmeninį sveikos gyvensenos pavyzdį, padėsime žmonėms ugdytis sveikos gyvensenos vertybes. Padėsime jiems suvokti sveikos gyvensenos esmę ir suteiksime žinių apie psichinės sveikatos svarbą. Mes esame dėkingi visiems prisidėjusiems prie projekto vykdymo, visuomenės sveikatos biuro bei projekto partneriams.
--	---

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. diegti visuminį sveikatos supratimą: suprasti fizinę, dvasinę, protinę, emocinę ir socialinę gerovę kaip itin svarbią asmeniui, šeimai, bendruomenei ir visai visuomenei,	Projekto įgyvendinimo metu pastebimai pagerėjo projekto dalyvių gyvenimo ir laisvalaikio kokybė. Įgyvendintas projektas paskatins tiek draugijos narius, tiek kitus sergančius cukriniu diabetu asmenis aktyviau siekti sveiko gyvenimo būdo, geros psichinės sveikatos gerinimo. Viso projekto metu organizuotos įvairios veiklos: mankštos, diabeto mokyklėlės, sveikatingumo renginiai, susitikimai su kitomis nevyriausybinėmis organizacijomis, sudarė puikias sąlygas draugijoje kurti saugią ir sveiką draugijos narių poreikius atitinkančią ugdymosi aplinką.	
2. teikti žinių ir įgūdžių, padedančių ugdyti, stiprinti, gerinti savo ir kitų psichinę sveikatą.	Renginių metu panaudotos videofilmai, mokomieji diskeliai, informacinė – dalomoji medžiaga, informacija internetu (turime internetinę prieigą, zoom programėlė) ir kita mokomoji medžiaga, susijusi su kiekviena užsiėmimų tema. Konsultacijos apie dažniau pasitaikančius sutrikimus, kurie gali pažeisti cukralige sergančiųjų psichiką, kaip juos pastebėti, kaip jų išvengti, kada ir kur reikėtų kreiptis pagalbos.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. organizuoti Pasaulinės diabeto dienos renginį „Diabeto priežiūros prieinamumas“; 2. stiprinti narių fizinę, psichinę, dvasinę sveikatą; 3. ugdyti sveikos ir saugios	2023 m. Pasvalio rajono sergančių cukriniu diabetu draugijos „Sveikata“ buvo sėkmingai parengtas ir įgyvendintas projektas „Renkuosi	Mūsų visuomenėje trūksta žinių apie psichikos sveikatą ir ja besirūpinančius specialistus, didelę dalį

gyvensenos įgūdžius; 4. suteikti, įtvirtinti ir gilinti žinias apie širdies ir kraujagyslių ligą bei onkologines ligas, fizinio aktyvumo reikšmę sveikatai; 5. tobulinti sergančiųjų cukriniu diabetu žinias apie sveikos gyvensenos supratimą; 6. pagerinti sergančiųjų cukriniu diabetu sveikatos priežiūros kokybę.	būti sveikas“ . Parengtas projektas laimėjęs dalinį projekto finansavimą, kuriuo labai džiaugiasi visa draugijos bendruomenė. 2023 m. organizuojant pagal projektą planuotus renginius, padėjome draugijos nariams ir jų šeimos nariams, visuomenei suprasti, kaip saugoti ir stiprinti savo sveikatą. Nuolat ugdėme sveikos gyvensenos įgūdžius, prie geros psichinės sveikatos gerinimo ir fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo. Padedant kineziterapeuto, psichologės, diabeto patarėjos, gydytojams, savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistų siekime išskeltų tikslų ir manome, jog projektas padėjo įvairiapusiškiau ir patraukliau skleisti žinias apie sveiką gyvenseną. Viso projekto metu organizuotos įvairios veiklos: mankštos, paskaitos sudarė puikias sąlygas draugijoje kurti saugią ir sveiką, draugijos narių poreikius atitinkančią ugdymosi aplinką. Draugijoje savanoriškai dirba projekto administravimo, projekto vadovo, projekto finansininko darbą 2 kvalifikuoti, turintys 20- 28 metų darbo patirtį, nuolat tobulinantys specialistai bei 4 savanorių grupė, dirbančios su savikontrolės priemonėmis ,atliekant tyrimus, respondentų subjektyvaus savo sveikatos įvertinimo anketavimas. 2023 m. įgyvendinant sveikatos programos tikslus, siekėme gerinti narių sveikatą, formuodami teigiamą požiūrį į sveikatą, geros psichinės sveikatos gerinimą, skatindami fizinį aktyvumą, skatinome draugijos narius ir jų šeimos	sudaro senyvo amžiaus asmenys, visuomenė sensta. Dėl to žmonės vengia kreiptis į gydytojus. Trečdalis ligonių sergančių lėtinėmis somatinėmis ligomis, vargina psichologiniai sutrikimai. Cukrinis diabetas, kaip bet kuri lėtinė liga, sunkiau koreguojama ir gydoma, jei nuotaiką blogina įvairios mintys. Manome, kad išanalizavus anonimines dalyvių anketas išvadoje pageidaujama kasmet daugiau skirti užsiėmimų. Diabetu sergantįjį turėtų stebėti ir konsultuoti ne tik šeimos gydytojas, slaugytoja diabetologė, endokrinologas, kineziterapeutas, bet ir psichikos sveikatos specialistai.
--	--	---

	narius bei visuomenę laikytis sveikos gyvensenos nuostatų. Programoje dalyvavo apie 100 dalyvių.	
2. diegti visuomenės ir asmens psichikos sveikatą, mokyti sveikos gyvensenos įgūdžių.	Draugija turi trisdešimt vienerių metų darbo patirtį, dalyvaujant projektuose, bei Lietuvos diabeto asociacijos veikloje. Draugijoje sukurtos ugdymo kokybę užtikrinančios sąlygos, metodikų reikalavimus atitinkanti aplinka, palaikomi glaudūs partnerystės ryšiai su LDA, Pasvalio r. savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru, nevyriausybėmis, organizacijomis, rėmėjais. Puoselėjamos saugios ir sveikos gyvensenos vertybės, tikslingai orientuotis į narių geros psichinės sveikatos, mitybos, fizinio aktyvumo ugdymą.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	7.3.1-7.3.4.Diabeto mokykla, konsultacijos, savikontrolės tyrimai ir kt.	Projekto tikslas – gilinti projekto dalyvių žinias apie maisto, mitybos poveikį sveikatai bei ugdyti sveikos mitybos įgūdžius. Mokymo programoje dalyvavo diabetu sergantieji kovo mėn. ir trečiadieniais nuo 11 val. iki 14 val. Į diabeto mokyklėlę kreipėsi žmonės iš įvairių rajono vietų. Dauguma yra vyresnio amžiaus žmonės, sergantys I - II tipo diabetu. Atlikta 100 kraujo gliukozės tyrimai. Nustatyta, kad 85 proc. tikrintų žmonių diabeto kontrolė yra patenkinama. Todėl būtinas nuolatinis mokymas bei reguliari kraujo gliukozės	Dalyviai, vnt.	90

		kontrolė. Mokymui ir geresnei diabeto kontrolei sunaudota savikontrolės priemonių- 100 vnt., išdalinta, literatūros mitybos klausimais, laikraštis „Diabetas“, atmintinių, bukletų- 100 vnt. Atliktas anonimiškas subjektyvus savo sveikatos įvertinimas anketavimas, analizė, aptarimas- 76 dalyvių.		
2.	7.3.5.-7.3.6.Paskaitos „Sveika širdis“, „Onkologinės ligos ir sveikata“	Pranešimus skaitė visuomenės sveikatos biuro specialistė. Dažniausia mirties priežastis- širdies ir kraujagyslių ligos, nuo kurių miršta net 80 proc. sergančiųjų cukriniu diabetu. Buvo kalbama apie sveikatos išsaugojimą, ligų atsiradimo priežastis ir kaip jų išvengti.	Dalyviai, vnt.	20
3.	7.3.9.psichologijos užsiėmimai	Psichikos sutrikimai gali kankinti bet kurio amžiaus žmones: vaikus, paauglius ir sulaukusius brandos. Nerimas, baimė, depresija, mitybos sutrikimai, neretai vargina sergančiuosius diabetu. Vyko 2 užsiėmimai: lapkričio mėn. - asmenybės raidos tarpsniai, emocinės būsenos, nerimas, baimė, stresas, jo priežastys ir būdai jį įveikti, tarpasmeniniai santykiai, cukrinis diabetas ir psichikos sutrikimai. Projekto dalyviai susirinko į susitikimą- paskaitą-diskusiją su psichologe Gydytoja aiškino apie žmogaus vidinį psichikos pasaulį, kai yra krizė ir kodėl vienas ją įveikia, o kitas palūžta? Kaip tvarkytis su savo emocine būsena. Kokių savo vidinių poreikių nerealizuojame, kurie gali pažeisti cukralige sergančiųjų psichiką, patarė, kaip juos pastebėti, kaip jų išvengti, kada ir kur reikėtų kreiptis pagalbos. Susitikimo metu diskutavo, piešė,	Dalyviai, vnt.	18

		dalijosi patirtimi apie savo įpročius, problemas, žingsnis po žingsnio mokėsi mylėti save, būti fiziškai aktyvūs ir domėtis sveika gyvensena, atsisakyti žalingų įpročių.		
4.	7.3.14. Pasvalio psichikos c.-druskų k.(gerinti psichikos sveikatos būklę)	Magiškas druskų kambarys – gydo ir kūną, ir sielą, veikia mūsų fizinę bei emocinę sveikatą. Paslaugos gavėjai gavo nepakeičiamą naudą sveikatai ir emocinei savijautai. Buvimas druskingoje aplinkoje padėjo sveikti po tokių ligų, kaip bronchinės astmos, laringito, kitos kvėpavimo takų ligos, gerėjo bendra dalyvių savijauta, sustiprėjo imunitetas, raminama nervų sistema.	Dalyviai, vnt.	10
5.	7.3.13. Baseinas sporto mok.(fizinis aktyvumas, baimė)	Spalio mėn. 5 projekto dalyviams buvo sudarytos geros užsiėmimų sąlygos darbo dienomis, naudojantis plaukimo baseino teikiamomis paslaugomis. Buvo kviečiami į pirčių, sukurinės vonias, mankštos baseine. Užsiėmimai padėjo spręsti socialines bei sveikatingumo problemas - stiprino fizinės jėgas, sudarė vienodas sąlygas su sveikaisiais naudotis plaukimo baseine ir komplekso teikiamomis paslaugomis, kad dalyviai pajustu buvimo drauge jausmą ir skirtybės tolerancijai. Kaip parodė kelių pastarųjų metų patirtis, projektas pasiteisino, pavyko įgyvendinti projekto keltus tikslus ir uždavinius. Dalyviai sustiprino savo sveikatą, pagerino savo savijautą.	Dalyviai, vnt.	5
6.	7.3.11. Renginys PDD – „Diabeto priežiūros prieinamumas“	Renginys vyko draugijos salėje lapkričio 17 d. Kasmet lapkričio 14 d minima Pasaulinė diabeto diena. Lapkritį įprasta skleisti apie šią ligą, atkreipti dėmesį į šios ligos paplitimo ir didėjimo mastus. Nors apie cukrinį	Dalyviai, vnt.	60

		diabetą daug kalbama ir rašoma daug, bet, kai žmogus su liga susiduria pats, pamato, kad žinių apie ją dažnai trūksta, kalbėjo pirmininkė . Renginio metu buvo atlikta apie 30 savikontrolės tyrimų iš apie 60 dalyvavusių. Med. psichologė [] teigė, kad ir gebėjimas valdyti stresą turi didžiulės įtakos diabeto eigai. Per informavimo ir viešinimo priemonės(laikraštis „Darbas“, Pasvalio r. savivaldybės, visuomenės sveikatos biuro ,draugijos “Sveikata“ facebook paskyroje) visuomenė galėjo sužinoti apie draugijos veiklą, pažymėta, kad visa diabeto kontrolė mūsų šalyje nukreipta į komplikacijų mažinimą ir sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą sergantiesiems. Pasvaliečiams linkėta kuo mažiau komplikuoto diabeto ir kuo geresnio suvokimo, kad būtina nemažai pastangų įdėti į šios ligos valdymą, atliekant kraujo tyrimus reikiamu dažnumu, mokantis, kaip prižiūrėti diabetą ir pan. Šių metų renginys skirtas Pasaulinei diabeto dienai pažymėti „Diabeto priežiūros prieinamumas“ pavyko mums visiems kartu įgyvendinti užsibrėžtą tikslą, dalyviai gavo psichologės žinių, kaip pagerinti nuotaiką, sveikatos būklę, turėjo galimybę pabendrauti vieni su kitais, pailsėti nuo kasdienybės, laikantis visų asmens apsaugos reikalavimų, užkasti , atsigerti karštos arbatos, kavos kiekvienam iš paruoštų lauknešėlių.		
7.	7.3.12.Projekto dalyvių anketavimas „Noriu žinoti apie save“	Respondentų subjektyvus savo sveikatos įvertinimas. Buvo išdalintos anketos-klausimynas kur pagal amžių nuo 60-65 amžiaus vyrų ir moterų, dalyvavo 65 dalyvis ir virš 65m. vyrų ir moterų - 11dalyvių. Išvadoje: Tinkamas sveikos mitybos ir aktyvus fizinis aktyvumas yra pagrindinė ilgaamžiškumo,	Dalyviai, vnt.	76

		darbingumo, sveikatos ir geros gyvenimo kokybės pagrindas. Jis yra nuolatinės išorinės aplinkos, turinčios esminės įtakos žmogaus sveikatai, ypač pagyvenusiems ir vyresnio amžiaus žmonėms, sergantiems cukriniu diabetu (1 lentelė).		
--	--	---	--	--

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	2
2.	Savivaldybės internetinė svetainė	1
3.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	4
4.	Socialiniai tinklai Facebook “Sveikata“	4
5.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	Renginių nuotraukos stende,
6.	Lankstinukai	100
7.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Sveikatos programos veikla, jos rezultatai, dalyvių, draugijos narių, jų šeimos narių , vertinama pozityviai, akcentuojant pastovų tęstinumą.
2.	Būtinasis tęstinumas. Sergantys diabetu daugiau domisi sveika gyvensena, psichikos sveikatos gerinimą, aktyviau įsijungia į organizacijos veiklas, tačiau šeimose, visuomenėje įsisenėjusias tradicijas keisti sunku, o į draugiją nuolat atvyksta žmonės, draugija pasipildo naujais nariais sunkiai. Stokojame savikontrolės priemonių, nes mažas finansavimas. Apklausų duomenys rodo, kad pasirinkta ugdymo kryptis yra aktuali ir patraukli visiems nariams. Įvertinus vykdomos programos rezultatus, atsižvelgiant į draugijos poreikius, rengsime 2024 m. sveikatos stiprinimo programą.
3.	Vizija. Sutelkti draugijos narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai, gausinant ir racionaliai panaudojant materialinius išteklius. Tam reikalingas pakankamas finansavimas. Draugijos narių sveikatos rodikliai nėra prasti. Džiugina tai, kad draugijoje daug darbingo amžiaus žmonių. Sergančiųjų cukriniu diabetu sveikata nepagerės per vieną dieną, nes pratinimasis sveikai gyventi yra ilgas procesas, į kurį palengva reikia traukti įvairias sergančiųjų grupes. Lėšų panaudojimas ankstyvai CD diagnostikai padės nustatyti iki šiol nežinomų sergančiųjų diabetu žmonių. Taikant profilaktines nemedikamentines (sveiko gyvenimo būdo, ir fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos gerinimo bei sveikos mitybos propagavimo) priemones, šie asmenys gali išvengti diabeto. Esamų draugijos narių švietimas turi pagerinti sveikatingumo lygį ir mažinti komplikacijų skaičių.

Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdanč projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	160	160
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)	-	-
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštomis reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)	-	-
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai	-	-
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	290	290
	Iš viso:		450