

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono sutrikusio intelekto žmonių užimtumo centras „Viltis“
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Mokomės gyventi sveikai

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Direktorė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2022 m. gegužės 17 d. Nr. ASR-146	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. birželio 1 d.- 2022 m. gruodžio 31 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022 m. birželio 1 d.- 2022 m. gruodžio 31 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalys	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1890	
3.6.2. Gautos lėšos	1420	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1890	470

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: suaugę sutrikusio intelekto asmenys ir jų šeimos nariai
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – ... ; 14-29 m. -10; nuo 30 –20 asmenų

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Suaugę sutrikusio intelekto asmenys ir jų šeimos nariai
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Šiuo projektu padidinta žmonių su negalia ir jų globėjų/rūpintojų motyvacija aktyviai, naudingai ir sveikai leisti laisvalaikį, įtraukiant juos į sveikatą gerinančias veiklas, tuo pačiu keliant neįgaliųjų pasitikėjimą savo jėgomis ir galimybėmis, mažinant neįgaliųjų socialinę

	atskirtį, formuojant visuomenės teigiamą požiūrį į žmones su negalia. Projekto poveikis matomas atlikus 2022 m. sergamumo analizę. Paslaugų gavėjai mažiau sirgo virusinėmis ligomis, tapo savarankiškesni, mandagesni, paslaugesni, geriau orientuojasi jiems nežinomoje aplinkoje
--	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Stiprinti neįgalių asmenų socializaciją ugdant sveiką gyvenseną ir skatinti sportinį užimtumą.	Tikslas pasiektas Globėjai/rūpintojai teigiamai atsiliepė apie įstaigos vykdomą projektą. Buvo skatinama aktyviai gyventi, sportuoti, sveikai maitintis.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Skatinti susidomėjimą sportu kaip vienu pagrindiniu sveikatos šaltiniu, teisingai organizuojant laisvalaikį, gerinti savijautą ir žadinti teigiamas emocijas.	Rytinės mankštos pravedimas, įvairios sportinės užduotys nuotoliniu būdu (karantino laikotarpiu), sportiniai žaidimai, išvykos į gamtą, masažo procedūros.	Uždavinys įgyvendintas
2. Suteikti žinių apie psichinę sveikatą, jos sutrikimus, stiprinimo būdus.	Suteikta žinių apie asmens higieną	Uždavinys įgyvendintas
3. Lavinti motorikos įgūdžius, stiprinti sveikatą bei sportinės veiklos pagalbą ugdyti savarankiškumą.	Sumažėjo sergamumo rodikliai	Uždavinys įgyvendintas
4. Į projekto veiklas įtraukti kuo daugiau Centro lankytojų globėjų/rūpintojų ir jų šeimos narių.	Į projekto veiklą įtraukti visi centro paslaugų gavėjai, darbuotojai ir, pagal galimybes, paslaugų gavėjų tėvai/globėjai.	Uždavinys įgyvendintas

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Igyvendinta/neigyv endinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Igyvendinta Pagerėjo psichinė sveikata, labiau gerbs ir mylės šeimos narius, grupės draugus, darbuotojus.	Vyko įvairios paskaitos, viktorinos, šventės (sporto), mankštos, pasivaikščiavimai gamtoje.	-3 paskaitos -2 viktorinos -70 dalyvių -kiekvieną rytą darbo dienomis -priklausomi nuo individualių fizinių galimybių
2.	Masažo paslaugos	Igyvendintos 5 paslaugų gavėjams, judantiems vežimėlio pagalba, atliktas viso kūno masažo kursas, likusiems nugaros ir pečių juostos masažas	Masažo procedūros	123 vnt. stuburo masažas, 5 vnt. sprando masažas, 18 vnt. kojų masažas, 18 vnt. rankų masažas.
3.	Pokalbiai tuberkuliozės ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Igyvendinta Vyko nuotoliniai pokalbiai, kaip apsisaugoti nuo užkrečiamų ligų.	Pokalbiai viktorinos	2 pokalbiai 1 viktorina
4.	Apsilankymas druskų kambaryje (haloterapija)	Igyvendinta Kiekviena grupė (6 paslaugų gavėjai ir 2 lydintys asmenys) apsilankė druskų kambaryje du kartus metuose pavasarį ir rudenį.	Procedūros	225 haloterapijos paslaugos

9. Igyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	

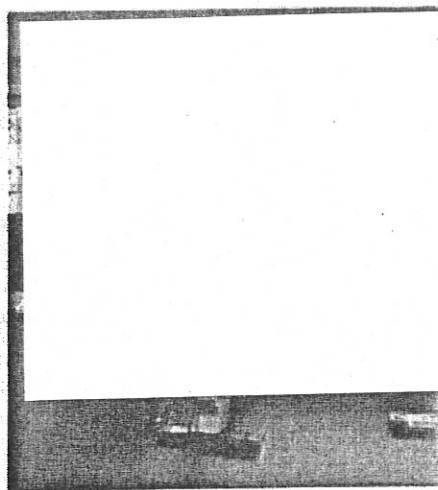
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	Apie vykdomą projektą rašoma Centro internetinėje svetainėje pasvalioviltis.lt
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Visi renginiai viešinami socialinių tinklų facebook Viltis Pasvalys paskyroje.
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (rašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Pirmoje nuotraukoje paslaugų gavėja Raimonda išbando naują treniruoklį. Antroje nuotraukoje paslaugų gavėjai haloterapijos procedūrose.



12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		

2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	420	
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštomis reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	1000	
	Iš viso:	1420	1420

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

Data 2022-01-13

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X Įvykdyta			