

43 01 12 26
ARŠ-Y-52

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2022 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio r. Vaškų gimnazija

(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Sveika mokykla“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Socialinė pedagogė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	ASR-154 2022-05-18	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2022 m.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2022 m.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio r. Vaškų gimnazija	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1210;	
3.6.2. Gautos lėšos	300	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	300;	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Vaškų gimnazijos mokiniams
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 116; 14–29 – 67;

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Rūpindamiesi mokinių sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo ugdymu, kartu bendradarbiaudami su mokiniais ir gimnazijos bendruomene, įkūrėme vaistažolyną ir vaiskrūmyną. To pasėkoje, norime kartu pratęsti sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo ugdymą, patyčių mažinimą gimnazijoje, kartu įtraukiant socialinius partnerius. Šie metai buvo skirti mokinių sveikatos stiprinimui, patyčių mažinimui gimnazijoje. Norima įkurti daugiau veiklų lauko zonoje, kad mokiniai aktyviai,
--	--

	sveikai ir prasmingai leistų laisvą laiką po pamokų ir pertraukų metu.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Mokiniai turėjo galimybę gilinti turimas žinias apie sveiką gyvenseną, fizinį aktyvumą, pagarbą, toleranciją vienas kitam, apie nepilnamečių nusikaltimų prevenciją. Mokiniai kartu su gimnazijos bendruomene dirbo atnaujinant edukacines vaismedžių, vaiskrūmių lysves. Rinko ir džiovino vaisius, uogas, vaistažoles. Klausė policijos pareigūnų paskaitų apie netinkamą elgesį, vyko prevenciniai užsiėmimai patyčių tema. Veikla mokiniams buvo suskirstyta pagal amžiaus grupes. Kiekvienas mokinys prisidėjo prie lysvių atnaujinimo ir ėgavo naudingų žinių, kurias gebės pritaikyti namuose, turimuose soduose. Vykdam šį projektą buvo naudotas pavyzdžio metodas. Kiekvienas gimnazijos bendruomenės narys savo darbu, teigiamu pavyzdžiu, skatino prisidėti prie vaismedžių, vaiskrūmių priežiūros, taip pat ugde sveiką gyvenseną, gimnazijos sode veiklos priminė, kaip svarbu būti gryname ore ir judėti. Edukacinėse erdvėse mokytojai vedė netradicines pamokas ir užsiėmimus, mokiniai valgydami vaisius, uogas gavo naudingų, trūkstamų organizmui vitaminų, vaikščiojant įrengtu basų kojų taku, skirtingais paviršiais bei dirginant padus, buvo stiprinama imuninė sistema bei grūdinamas organizmas. Buvo skatinamas mokinių fizinis aktyvumas. Papildydami treniruoklių erdvę skatinome mokinius daugiau laisvo laiko praleisti sporto salėje, kurie noriai eina į treniruoklių salę ir aktyviai leidžia laiką iki autobuso. Šis projektas yra tęstinis, nes mokiniams svarbu įdiegti sveikos gyvensenos pagrindus bei nuolatinis tęstinis darbas susijęs su patyčiomis, žalingais įpročiais. Veikla bus tęsiama ir kitais mokslo metais.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Tęsti mokinių žalingų įpročių prevencijos programą, dalintis savo gerąja patirtimi, ugdyti mokinių socialinius ir sveikos gyvensenos įgūdžius.	Projekto tikslas buvo pasiektas ir įgyvendintas. Mokiniai buvo mokomi teorijos ir praktikos atnaujinant vaismedžių, vaiskrūmių taką, basų kojų taką, pagilino žinias apie sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Stiprinti asmens fizinę sveikatą, taikant mokymo ir aktyvaus poilsio metodus.	Mokiniam buvo skirtos praktinės užduotys per kurias jie įgavo tinkamų žinių, kad gebėtų jas panaudoti gyvenime.	
2. Telkti gimnazijos bendruomenę plėtojant galimybes rūpintis mokinių fizine sveikata.	Mokant fizinio aktyvumo į užsiėmimus ir veiklas įsitraukė ne tik mokytojai, bet ir aptarnaujantis personalas, savo teigiamu pavyzdžiu bendruomenę skatino mokinius, kuo daugiau judėti ir būti gryname ore.	
3. Skatinti mokinių užimtumą siūlant įvairią veiklą.	Veikla buvo susijusi su edukacinių erdvių priežiūra, mokiniai noriai įsitraukė į siūlomas veiklas ir užimtumą bei kartu su gimnazijos bendruomenės nariais aktyviai leido laiką, ugdėsi sportuodami treniruoklių salėje.	
4. Kurti saugią, patrauklią ir sveiką ugdymo ir socializacijos aplinką.	Skatinant pagarbą, pagalbą ir pasitikėjimą vieni kitais buvo kuriama saugi gimnazijos aplinka. Ugdant vaikus taikomas pagrindinis teigiamo pavyzdžio metodas.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Gegužės mėnuo. Projektą pristatyti Gimnazijos bendruomenei	Mokiniai ir mokytojai žinojo, kokia veikla yra suplanuota.	Mokiniai ir mokytojai bus supažindinti su projekto veikla. Mokiniai ir mokytojai	190
2.	Birželio mėnuo: Edukacinių erdvių tvarkymas	Vaiskrūmyno ir vaistažolyno priežiūra, lysvių tvarkymas, žolių rovimas, grėbimas, uogų, vaistažolių skynimas, džiovinimas.	Bus prižiūrėtos ir sutvarkytos edukacinės erdvės. Gimnazijos bendruomenė	190
3.	Rugsėjo mėnuo. Edukacinis pažintinis takas „Basos kojelės“	Mažieji mokiniai aktyviai leido laiką, gerino savo sveikatą eidami per įvairių paviršių taką.	Mokiniai pagilins žinias fizinį aktyvumą. Mokiniai ir mokytojai	17

4.	Spalio mėnuo. Užsiėmimas lauko erdvėje „Vaistažolės gydo“	Mokiniai gilino žinias apie vaistažolių naudą, kokios vaistažolės tinka stiprinti organizmui, kurios padeda susirgus.	Mokiniai pagilins žinias apie vaistažoles. Mokytojai ir mokiniai	30
5.	Lapkričio mėnuo. Paskaita – diskusija „Kuriamo klasę be patyčių“	Mokiniai paskaitos metu išklausė apie patyčias, mokinosi atpažinti ir įvardinti savo emocijas.	Mokiniai stiprins tarpusavio ryšį, mokinsis įvardinti jaučiamą emociją. Mokiniai	50
6.	Lapkričio mėnuo: Diskusija „Kuo naudingi svogūnai ir česnakai“. Sveiko maisto piramidė	Mokiniai gilino žinias sveikos gyvensenos tema, domėjosi, kuo naudingos daržovės, kokią gydomąją galią turi svogūnas ir česnakas.	Mokiniai gilins žinias apie sveiką gyvenseną. Mokiniai ir mokytojai	35
7.	Lapkričio mėnuo: Paskaita „Elektroninių cigarečių žala organizmui“	Bendruomenės policijos pareigūnė mokiniams pasakojo apie nepilnamečiams daromą žalą, apie teises ir jų atsakomybes vartojant ir turint su savimi draudžiamų daiktų.	Gilins žinias žalingų įpročių tema. Mokiniai ir mokytojai	45
8.	Visus mokslo metus: Fizinis aktyvumas „Sportuoju - gryną orą gaudau“	Mokiniai aktyviai leis laisvą laiką treniruodamiesi su treniruokliais, gilins žinias apie sporto naudą.	Mokinių skatinimas aktyviai leisti laisvą laiką po pamokų. Mokiniai	50
9.	Gruodžio mėnuo. Apibendrinamasis renginys „Gamtos gurkšnis“	Vaistažolių arbatos stalelis, kiekvienas bendruomenės narys gėrė šiltą arbatą. Buvo išdalintos padėkos.	Bus aptarti nuveikti darbai, išdalintos padėkos. Gimnazijos bendruomenės nariai	150

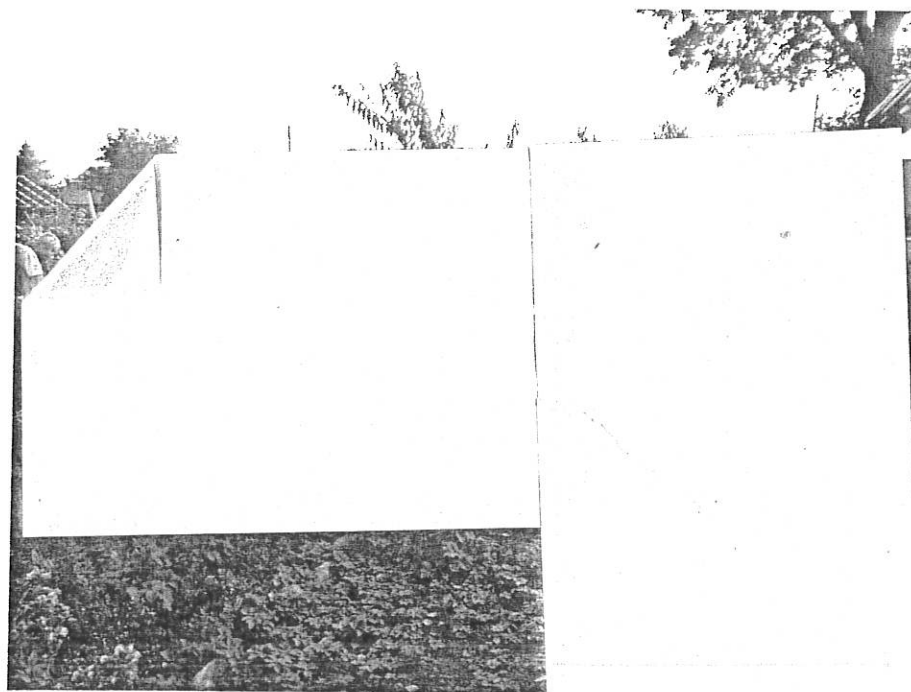
9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	Nuotraukos, iliustruojančios veiklą, buvo patalpintos gimnazijos svetainėje.
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Vaizdinė priemonė – informacinis ekranas	Po įvykdytos veiklos nuotraukos buvo demonstruojamos I a. fojė informaciniame ekrane.

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Inventoriaus stoka, sunku pasikviesti lektorius, nes didelis jų užimtumas ir profesionalų paslaugos mokamos arba pageidauja, kad mokiniai atvyktų į vietą.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):



1 pav. Vaistažolyno, vaiskrūmyno tvarkymas, atnaujinimas

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	135	135
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)	165	165
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	300	300

Projekto vadovas

Ataskaitą rengęs asmuo

Data 2023-01-12

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X <i>Luglydyta</i>			