

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Judėkime kartu“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Fizinio ugdymo mokytoja
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris		
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. balandžio-gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. balandžio-gruodžio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Vytauto 37, Joniškėlis, Pasvalio r., LT-39307	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1700	0
3.6.2. Gautos lėšos	500	0
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	500	0
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0	0

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 83; 14–29 – 115; nuo 30 – 29

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Projekto metu aktyviai sieksime prisidėti prie mokinių ir jaunimo sveiko ir aktyvaus gyvenimo būdo skatinimo, taip pat prevencinių veiklų plėtojimo. Organizuodami sporto renginius gimnazijos teritorijoje ir už jos ribų, skatinsime socialinį jaunimo užimtumą ir tarpusavio
--	---

	bendravimą bei bendradarbiavimą. Tikimės pagerinti gimnazijoje vykstančių sporto renginių kokybę, padidinti jų patrauklumą, įtraukti platesnę bendruomenės dalį, užmegzti ir sustiprinti ryšius su renginių dalyviais. Sportinės veiklos aktyvinimo renginių ciklai formuos mokinių fizinio aktyvumo įpročius, leis suprasti fizinės veiklos naudą psichinei sveikatai, skatins fizinį aktyvumą bei pasitikėjimą savo jėgomis. Įsigytas inventorių prisidės prie sveikos, saugios ir jaukios dvasinio bei fizinio ugdymo(si) aplinkos kūrimo. Mokiniai, daugiau laiko praleisdami gryname ore, geriau pailsės, o tai teigiamai paveiks jų mokymosi rezultatus. Visos projekto metu įgyvendintos veiklos skatins mokinius atrasti mėgstamą veiklą, realiai prisidės prie dalyvių psichinės sveikatos gerinimo bei motyvuos ja rūpintis ir ateityje. Be to, didės visuomenės informuotumas apie psichinės sveikatos svarbą ir jos gerinimo galimybes.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projekto metu buvo organizuoti įvairūs sporto renginiai ir veiklos, skatinantys mokinių ir jaunimo aktyvų bei sveiką gyvenimo būdą. Renginiai apėmė komandinio sporto varžybas, individualias fizines veiklas, prevencines paskaitas bei užsiėmimus, skirtus psichinės sveikatos gerinimui. Taip pat buvo įsigytas naujas sporto inventorių, kuris prisidėjo prie veiklų įvairovės ir kokybės užtikrinimo. Veiklos vyko tiek gimnazijos teritorijoje, tiek už jos ribų, įtraukiant plačią mokinių bei bendruomenės dalį. PROJEKTO POVEIKIO VERTINIMO METODAI 1. Kiekybinė analizė: - Dalyvių skaičiaus stebėjimas ir registracija įvairių veiklų metu. - Anketinės apklausos prieš ir po projekto, siekiant įvertinti mokinių fizinio aktyvumo įpročius ir savijautos pokyčius. 2. Kokybinė analizė: - Dalyvių ir mokytojų bei kitų pedagoginių darbuotojų atsiliepimų analizė apie renginių kokybę ir naudą. - Grupinės diskusijos su mokiniais ir bendruomene apie patirtis, įgytas per projektą.

	3. Stebėseną: - Mokytojų ir projekto organizatorių atlikta veiklų stebėseną bei jų poveikio tikslinei grupei įvertinimas. PASIEKTI POKYČIAI IR REZULTATAI 1. Fizinio aktyvumo padidėjimas. Pastebėta, kad daugiau nei 75% dalyvių aktyviau įsitraukė į sportines veiklas. Mokiniai įgijo teigiamus fizinio aktyvumo įpročius, kuriuos planuoja tęsti ir pasibaigus projektui. 2. Psichinės sveikatos gerinimas. Daugiau nei 60% dalyvių nurodė pagerėjusią savijautą ir sumažėjusį stresą. Užsiėmimai padėjo suvokti fizinio aktyvumo teigiamą įtaką psichinei sveikatai. 3. Socialinių ryšių stiprinimas. Bendri renginiai padidino bendruomenės įsitraukimą ir sustiprino mokinių tarpusavio bendravimą bei bendradarbiavimą. 4. Akademinės veiklos pagerėjimas. Stebėta geresnė mokinių koncentracija pamokų metu ir didesnis pasitikėjimas savimi atliekant užduotis. Vykdytas projektas padarė reikšmingą teigiamą poveikį tikslinei grupei, ypač mokinių fizinio aktyvumo, psichinės sveikatos ir socialinių ryšių srityse. Ateityje verta dar labiau pritaikyti veiklas pagal skirtingų amžiaus grupių ir interesų poreikius, siekiant įtraukti kuo daugiau dalyvių ir užtikrinti dar didesnę poveikį.
--	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas bei gerinimas gimnazijoje, įtraukiant į sveikatinimo veiklas visą gimnazijos bendruomenę.	Pasiektas	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Padėti gimnazijos bendruomenei plėtoti žmogiškuosius ryšius, kurti darną su savimi ir aplinka, stiprinti emocinę, psichinę ir fizinę sveikatą.	Įvykdytas	

2. Skatinti gimnazijos bendruomenės narių socialinių įgūdžių, vertybinių nuostatų formavimąsi.	Įvykdytas	
3. Skatinti gimnazijos narius aktyviau įsitraukti į sportinę veiklą, vis daugiau laiko praleidžiant gamtoje, gryname ore.	Nepilnai įvykdytas	Projekto metu kai kurios veiklos vyko sezonu, kai orai buvo nepalankūs. Tai riboja galimybę organizuoti daugiau veiklų lauke ir sumažino dalyvių skaičių. Ne visi gimnazijos nariai buvo vienodai motyvuoti dalyvauti sportinėje veikloje ar praleisti laiką lauke. Kai kuriems trūko asmeninio susidomėjimo fiziniu aktyvumu arba jie buvo labiau linkę rinktis veiklas uždaroje erdvėje. Nors dalis sporto inventoriaus buvo įsigyta, kai kurioms veikloms lauke trūko specializuotos įrangos ar tinkamų erdvių, kas apsunkino jų organizavimą. Gimnazijos mokinių ir mokytojų užimtumas (pamokos, pasiruošimas egzaminams, kitos veiklos) neleido skirti pakankamai laiko papildomoms veikloms gryname ore.
4. Vykdyti švietėjišką veiklą, įgyvendinant projektą „Judėkime kartu“.	Įvykdytas	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Sveikos gyvensenos paskaitos: „Mano emocijos, nuotaikos ir jausmai“ „Pyktis ir jo valdymo būdai“ „Streso valdymo būdai, pratimai, padedantys	Įgyvendinti visi užsiėmimai Suorganizuoti mokiniams patrauklūs užsiėmimai -	Paskaita - pamoka	4 95 mok.

	valdytis, įveikti stresą“ „Rūkymas ir reprodukcinė sveikata“	paskaitos, spręstos iškilusios problemos, įgyti mokinių bendravimo įgūdžiai, suteikta informacija apie psichinės sveikatos svarbą.		
2.	Sporto diena „Burbuliukime į vasarą“	Neįgyvendinta	Šventė	1
3.	Europos judumo savaitė	Įvykdyta	Akcija	4 142 dalyviai
4.	Aktyvus poilsis Raubonių parke (organizuota edukacinė išvyka į Anykščius – Vorutos piliakalnį)	Įvykdyta	Išvyka	1 50 mokinių
5.	Sporto varžybos mokiniam, tėvams ir mokytojams „Judėkime kartu“	Įvykdyta (tik mokiniams)	Varžybos	1 92 dalyviai
6.	Sporto varžybos „Žaidžiu, judu – sveikai gyvenu“	Įvykdyta	Varžybos	1 34 mokiniai
7.	Draugiškos krepšinio varžybos „Būk saugus“ su Pasvalio rajono policijos darbuotojais	Įvykdyta (tik mokiniams)	Varžybos	1 18 mokinių
8.	Praktinis – kūrybinis užsiėmimas „Sukurk savo sveikatos kodą“	Įvykdytas	Užsiėmimas	1 38 mokiniai
9.	Protmūšis gimnazijos bendruomenei „Į sveikatos šalį“	Įvykdyta	Protmūšis	3 58 dalyviai
10.	Inventoriaus pirkimas	Įvykdyta	Pirkimai	5
11.	Ataskaitos rengimas	Įvykdyta	Ataskaita	1
12.	Projekto viešinimas	Įvykdyta	Straipsniai	11

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	3
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	11

6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	11
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	1
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Mažas finansavimas. Nepakankamas finansavimas riboja pilnai įgyvendinti projekto uždavinius. Tai apsunkino reikalingo sporto inventoriaus įsigijimą, riboja galimybes organizuoti įvairesnius bei didesnio masto renginius ir užtikrinti patrauklias paskatas dalyviams. Dažnai planuojant veiklas teko pritaikyti jau esamus išteklius ar daryti pakeitimus projekto eigoje, kad būtų galima prisitaikyti prie turimų finansinių galimybių. Dėl to kai kurie renginiai ar veiklos buvo įgyvendinti mažesniu mastu, nei iš pradžių planuota.
2.	Pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas. Dalis bendruomenės, ypač tėvų (globėjų, rūpintojų) ir kai kurių mokytojų, nedemonstravo pakankamo įsitraukimo į organizuojamas veiklas.
3.	Laiko ir užimtumo problema. Mokinių ir mokytojų užimtumas pamokomis, pasiruošimu egzaminams ir kitomis veiklomis neleido aktyviai dalyvauti visuose renginiuose ar sporto užsiėmimuose.
4.	Motyvacijos trūkumas tarp dalyvių. Kai kurie mokiniai ir bendruomenės nariai nesijautė pakankamai motyvuoti dalyvauti veiklose dėl riboto jų asmeninių interesų atliepimo..

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	90,00	90,00
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	290,00	290,00

6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	120,00	120,00
	Iš viso:	500,00	500,00

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data

2025-01-14