

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

PASVALIO LĖVENS PAGRINDINĖ MOKYKA
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Sveika gyvensena – gyvenimo būdas.

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Socialinė pedagogė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-20 Nr. ASR-298	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė	Sonata Briedienė	
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 m. balandžio mėn. iki 2024 m. gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 m. gegužės mėn. iki 2024 m. gruodžio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta		
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000 eur.	0
3.6.2. Gautos lėšos	400 eur.	0
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	400 eur.	0
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0	0

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: mokiniai, mokyklos bendruomenė.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 400 ; 14–29 – 50 ; nuo 30 – 14

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Sveikos gyvensenos paskaitų, praktinių užsiėmimų metu, gilins žinias, plės akiratį apie sveiką gyvenseną. Sužinos netaisyklingos mitybos, pasyvaus gyvenimo pasekmes. Relaksacinės tapybos metu, vyks ne tik intuityvi, spontaniška tapyba linijomis, potėpiais ir spalvinėmis dėmėmis, bet ir naudingi pokalbiai apie estetiką, emocijų ir jausmų drobės plokštumoje perteikimą.
--	---

	Emocinį krūvį mokiniai perkels į drobę. Tapyba padės pasijausti emociškai laisviems. Piešiant ugdysis bendruomeniškumas, pažinimas, kūrybiškumas, savęs pajautimas. Tvirtės emocinis mokytojo – mokinio ryšys. Sporto dienoje patirs daug smagių akimirkų, gerės bendravimas, bendradarbiavimas, sustiprės pasitikėjimas savimi. Atnaujintoje poilsio zonoje mokiniai turės galimybę ne tik pertraukų metu, bet ir laukiant autobuso užsiimti įvairiomis veiklomis: žaisti įvairius žaidimus, skaityti, ilsėtis. Tai - mokinių erdvė, kuri bus skirta atsipalaiduoti, ramiai pasikalbėti su draugais. Prevencinis paviršių testavimas mažins psichoaktyvių medžiagų vartojimą, gerės mokinių fizinė ir emocinė sveikata.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Sveikos gyvensenos paskaitų, praktinių užsiėmimų metu, gilino žinias apie sveiką gyvenseną, sužinojo nesveikos mitybos, pasyvaus gyvenimo būdo pasekmes. Relaksacinės tapybos metu, vyko ne tik intuityvi, spontaniška tapyba bet ir naudingi pokalbiai apie estetiką, emocijas ir jausmus. Emocinį krūvį mokiniai ir mokytojai perkėlė į drobę. Tapyba padėjo pasijausti emociškai laisviems. Piešiant užsimezgė tvirtesnis emocinis mokytojo – mokinio ryšys. Sporto dienoje mokiniai buvo fiziškai aktyvūs, patyrė daug smagių akimirkų, komandinėse užduotyse vyko sklandus bendradarbiavimas, sustiprėjo pasitikėjimas savimi. Atnaujintoje poilsio zonoje mokiniai turi galimybę ne tik pertraukų metu, bet ir laukiant autobuso užsiimti įvairiomis veiklomis: žaisti įvairius žaidimus, skaityti, ilsėtis. Prevencinis paviršių testavimas mažina psichoaktyvių medžiagų vartojimą mokykloje.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Saugoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių psichinę sveikatą, ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.	Saugoti ir stiprinti mokyklos bendruomenės narių psichinę sveikatą, ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, kuriant sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Stiprinti emocinę bei fizinę sveikatą.	1. Stiprinti emocinę bei fizinę sveikatą.	
2. Kurti sveikas ir patrauklias poilsio zonas mokiniams.	2. Kurti sveikas ir patrauklias poilsio zonas mokiniams įgyvendinta tik iš dalies.	Negautas pilnas finansavimas ir neįrengta poilsio zona su sėdmaišiais.
3. Skatinti vaikus konstruktyviai bendrauti su bendraamžiais.	3. Skatinti vaikus konstruktyviai bendrauti su bendraamžiais.	
4. Vykdyti žalingų įpročių prevencines veiklas.	4. Vykdyti žalingų įpročių prevencines veiklas.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Sveikos gyvensenos paskaitų ciklas	Įgyvendinta. Vestos 24 sveikatos priežiūros specialistės valandėlės - praktiniai užsiėmimai: Pirmos pagalbos ABC", „Asmens higiena“, „Kad sveiki dantukai būtų“ , „Sveika gyvensena – gyvenimo būdas“ , „Ar nepersunki kuprinė?“, „Žiemos/vasaros pavojai, kaip jų išvengti?“ „Tabakas, alkoholis, narkotikai ir sveikata", „Valgyk tik sveiką maistą“, „Mobilūs telefonai, kompiuteriai ir sveikata“, „Tabakas, alkoholis, narkotikai ir sveikata". Viktorina „Ką žinai apie rūkymą?“, „Greitas maistas ir	0-10 klasių mokiniai	400

		sveikata". „Vaistažolės aplink mus“, „Vanduo - gyvybės šaltinis“.		
2.	Relaksacinė tapyba	Įgyvendinta. Mokiniai ir mokytojai emocinį krūvį perkėlė ant drobės, sustiprėjo mokytojų ir mokinių emocinis ryšys, bendruomeniškumas.	5-7 klasių mokiniai ir mokytojai, Vnt.	12
3.	Sporto diena	Įgyvendinta. Mokiniai daug judėjo, dalyvavo įvairiose varžybose (tiek asmeninėse, tiek komandinėse, mokėsi bendradarbiauti, patyrė gerų emocijų.	0-8 klasių mokiniai, mokytojai, tėvai, Vnt.	400
4.	Prevencinis paviršių testavimas.	Įgyvendinta. Testuota 10 kabinetų. Testų rezultatai neigiami.	Vyresnių klasių mokinių kabinetai, Vnt.	10

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	7
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Projektui skirtas mažas finansavimas, o gautas lėšas dar turi pasidalinti dvi mokyklos: Pasvalio Lėvens pagrindinė mokykla ir Ustulių skyrius.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	330	330
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	70	70
	Iš viso:	400	400

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data: 2024-12-30