

**PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Kraštų kaimo bendruomenė

1. Projekto pavadinimas: „Pirties ABC”

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Tarybos narė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	ASR Nr.299, gegužės 20 d.	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	Nuo birželio mėn. ištisus metus.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	Birželio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Kraštų k.	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	700,00	900,00
3.6.2. Gautos lėšos	700,00	900,00
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1600,00	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0,00	

4. Projekto tikslinė grupė:

6.1. Įvardinti konkrečias tikslines grupes, kam skirtas projektas: Projektas skirtas visiems kaimo ir rajono gyventojams, bet kokio amžiaus, lyties ar socialinės grupės atstovams, atkreipiant ypatingą dėmesį į rizikingiausią amžiaus tarpsnį nuo 40-65 metų.
4.2. Įvardinti tikslinės grupės narių skaičių pagal amžiaus grupes (apytiksliai): 0–14 metų – 10; 14–29 m. – 20; 30–60 m. – 50; daugiau kaip 60 m. – 32.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Įgyvendinus projektą ir įsigijus vandens kubilą, padaugėjo besinaudojančių pirties paslaugomis. Karštą kubilą renkasi tie, kurie pirtyje jaučia diskomfortą, kuriems trūksta oro, yra per karšta, nepatinka garas. Bet palaipsniui įgijama vis daugiau žinių, kaip tinkamai naudotis pirtimi, vis daugiau žmonių išdrįsta tai išbandyti ir ją pamėgsta. Vandens procedūros puiki priemonė rūpintis savo sveikata ir išvengti širdies bei kraujagyslių ligų. Sukurta jauki erdvė, kur
--	--

	galima pabendrauti, pailsėti, turiningai praleisti laiką, taip sumažinant kasdieninio streso poveikį. Dėl įsigyto kubilų 30 proc. padaugėjo besinaudojančių pirties paslaugomis.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Įgyvendinus projektą buvo įsigytas vandens kubilas, dangtis jam uždengti bei krosnelė vandeniui šildyti. Įvyko trys praktiniai užsiėmimai pirtyje, kur lankiusios kursas bendruomenės moterys dalinosi patirtimi, kokias sveikatinimo procedūras galima atlikti pirtyje, kaip taisyklingai vanotis, ką daryti, jei netyčia perkaistama. Gauti atsiliepimai, kad po pirties pagerėja bendra savijauta, nuotaika, geriau miegasi. Susidariusi pirties entuziastų 10 asmenų grupelė į pirtį renkasi reguliariai - du kartus per mėnesį. Puiku, kad kaime yra nuostabi vieta ne tik sveikatinis, bet ir atsipalaiduoti, pailsėti bei puikiai leisti laiką su šeima ir draugais.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Skatinti sveiką gyvenseną, išmokyti tinkamai naudotis pirtimi, kad sumažinti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.	Pasiektas.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Įsigyti vandens kubilą.	Įvykdyta.	
2. Suorganizuoti tris praktinius užsiėmimus pirtyje	Įvykdyta.	
3. Pirties procedūros du kartus per mėnesį	Įvykdyta.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Įsigyti vandens kubilą	Įsigytas vandens kubilas	Vienetai	1 vnt.
2.	Suorganizuoti 3 praktinius užsiėmimus	Suorganizuoti 3 praktiniai užsiėmimai kaip tinkamai ir saugiai elgtis pirtyje, į ką atkreipti dėmesį, kad	3 praktiniai užsiėmimai	30 žmonių

		pirtis dovanotų sveikatą ir naudą.		
3.	Pirties procedūros	Pirtimi naudojamosi ne mažiau du kartus per mėnesį	Sveikatinimo užsiėmimai	14 kartų per metus

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Viešinta https://www.facebook.com/krastu.bendruomene
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):



12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur

1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)	700 Eur.	700 Eur.
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	700 Eur.	700 Eur.

Projekto vadovas

(parašas)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

Data 2025-01-14

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)