

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Deglėnų bendruomenė

(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Sveika ir aktyvi bendruomenė

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Bendruomenės pirmininkė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024.05.23 ASR-329	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. rugpjūtis-spalis	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. rugpjūtis-spalis	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Deglėnų kaimas	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	775,00	150,00
3.6.2. Gautos lėšos	700,00	180,00
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	700,00	180,00
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0,00	0,00

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 14-60 m. ir vyresnio amžiaus ir lyties žmonėms, socialinę atskirtį patiriantiems gyventojams, bedarbiams ir bendruomenės nariams.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 2; 14–29 – 6 ; nuo 30 – 29

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Žolininkės paskaita suteiks informacijos apie vaistažolių naudą sveikatai. . Gydymas vaistažolėmis kelia vis didesnę susidomėjimą, o pasitarus su gydytoju, gydymo metodus sužinosite kaip stiprinti organizmą vaistažolėmis; bus kalbama apie tikrąsias ligų priežastis ir sveikatos planą; bus pasidalinta praktiniais receptais, kaip vaistažolės gali tapti
--	--

	maistu ir vaistu. Maistažolių ir saldažolių gamyba; bus papasakota apie šeimos vaistažolių vaistinėlę vasaros metu - kaip teisingai parinkti vaistažoles vaikams ir suaugusiems; susipažinsite su gauromedžiu, šėivamedžiu, čiobreliau, raudonėliu, medetka ir kitomis naudingomis vaistažolėmis - žolelių atpažinimas, rinkimas, laikymas bei tinkamas vartojimas; bus diskutuojama apie tai, kaip išlikti sveikam, o susirgus greičiau pasveikti. Įsigysime šiaurietiško ėjimo lazdas, kartu su projekto partneriu mokysimės taisyklingo ėjimo su šiaurietiškomis lazdomis. Šiaurietiškas ėjimas gerina koordinaciją, taisyklingą laikyseną, stiprina širdies ir kraujagyslių bei kvėpavimo sistemas, didina deguonies suvartojimą.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Žolininkės paskaita suteikė informacijos apie vaistažolių naudą sveikatai. Išmokome pažinti augalus, juos paruošti. . Gydymas vaistažolėmis kelia vis didesnę susidomėjimą, sužinojome kaip stiprinti organizmą vaistažolėmis; kaip pasigaminti iš surinktų gamtos gėrybių kosmetikos priemonės, natūralų odos tepalą, buvo pasidalinta praktiniais receptais, kaip vaistažolės gali tapti maistu ir vaistu. Sužinojome apie šeimos vaistažolių vaistinėlę vasaros metu - kaip teisingai parinkti vaistažoles vaikams ir suaugusiems, diskutavome apie tai, kaip išlikti sveikam, o susirgus greičiau pasveikti. Įsigyjome šiaurietiško ėjimo lazdas, kartu su projekto partneriu mokėmės taisyklingo ėjimo su šiaurietiškomis lazdomis. Instruktorius suteikė labai daug žinių apie šiaurietiško ėjimo naudą organizmui: gerina koordinaciją, taisyklingą laikyseną, stiprina širdies ir kraujagyslių bei kvėpavimo sistemas, didina deguonies suvartojimą. Įgyvendinus projektą keletas entuziastų ir toliau vaikšto su šiaurietiškomis lazdomis.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Skatinti kaimo gyventojų sveikatos stiprinimą.	Pakviesta žolininkė, išklaudyta paskaita, pasigamintas tepaslas odai, pasigamintos žolių plaušinės.	
2. Skatinti sveiką aktyvų gyvenimo būdą.	Įsigytos šiaurietiško ėjimo lazdos, pakviestas mokymo instruktorius, praveisti mokymai.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. . Pasikviesti žolininkę, kuri mokins kaip teisingai stiprinti organizmą vaistažolėmis, pasidalins praktiniais receptais.	Pakviesta žolininkė, išklaudyta paskaita apie vaistažolių naudą, sudalyvauta edukacijoje gaminant natūralų tepalą odai.	
2. Įsigyti šiaurietiško ėjimo lazdas (5 vnt.) Partneris Pasvalio VSB organizuos šiaurietiško ėjimo mokymus.	Įsigytos penkios šiaurietiško ėjimo lazdos, pakviestas instruktorius, praveista paskaita ir ėjimo mokymai.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Žolininkės paskaita apie vaistažoles, jų naudą ir praktiniai receptai	Žolininkės paskaita apie augalus, jų naudą sveikatai.	Dalyvių skaičius	23
2.	Įsigyti šiaurietiško ėjimo lazdas. Šiaurietiško ėjimo mokymai	Šiaurietiško ėjimo lazdos įsigytos, vaikščioti išmokome.	Dalyvių skaičius	14

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite, kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas / įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
2.	Regiono spauda (pvz., laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
3.	Savivaldybės interneto svetainė	1
4.	Įstaigos / organizacijos interneto svetainė	Pasvalio VSB, 4 kartus
5.	Socialiniai tinklai (pvz., „Facebook“)	Deglėnai čia, 24
6.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių) / stendai	
7.	Lankstinukai	

8.	Kita (įrašyti)	
----	-----------------------	--

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-33](#), 2024-02-14, paskelbta TAR 2024-02-15, i. k. 2024-02809

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Bendruomenės narių dalyvavimas galėtų būti aktyvesnis.
2.	Finansavimas mažas.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	400,00	450,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	300,00	430,00
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	700,00	880,00

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
4 priedas

**2024 M. PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO
SPECIALIOJI PROGRAMA**

Įstaigos, organizacijos pavadinimas: Deglėnų bendruomenė

Projekto pavadinimas: Sveika ir aktyvi bendruomenė

Patikslintas detalus paprastųjų lėšų, gautų projekto įgyvendinimui, panaudojimo konkretus apibūdinimas *(Nurodyti kokioms priemonėms ar veiklai, planuotai paraiškoje, bus naudojamos lėšos (gautai finansavimo sumai))*

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Išlaidų detalizavimas (detalizuoti išlaidas, pateikti skaičiavimus)	Iš viso lėšų eurai
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	400,00	550,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	300,00	330,00
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
		Iš viso:	880,00

Projekto vadovas

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Ramunė Morkevičienė

(vardas ir pavardė)

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo 5 priedas

PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS 2024 M. LĖŠŲ SVEIKATINIMO PROJEKTAMS PASKIRSTYMO PLANAS

Eil. Nr.	Priemonės (projekto) pavadinimas	Vykdytojas	Siūloma skirti suma, Eur
1.	Žolininkės paskaita	Deglėnų bendruomenė	400,00
2.	Inventoriaus įsigijimas	Deglėnų bendruomenė	300,00
Iš viso lėšų:			700,00

Papildyta priedu:

Nr. [T1-33](#), 2024-02-14, paskelbta TAR 2024-02-15, i. k. 2024-02809

Pakeitimai:

1.

Pasvalio rajono savivaldybės taryba, Sprendimas

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

Dėl Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2016 m. gruodžio 21 d. sprendimo Nr. T1-243 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

2.

Pasvalio rajono savivaldybės taryba, Sprendimas

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Dėl Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2016 m. gruodžio 21 d. sprendimo Nr. T1-243 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

3.

Pasvalio rajono savivaldybės taryba, Sprendimas

Nr. [T1-33](#), 2024-02-14, paskelbta TAR 2024-02-15, i. k. 2024-02809

Dėl Pasvalio rajono savivaldybės tarybos 2016 m. gruodžio 21 d. sprendimo Nr. T1-243 „Dėl Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo

Žolininkės paskaita



Šiaurietiško ėjimo mokymai



