ARS-J-1603 21
2023-12-22

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyba

1. **Projekto pavadinimas**: „Kartu su vaiku –10“

2. **Informacija apie ataskaitos teikėją**

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	

3. **Informacija apie projektą**

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-09 Nr. ASR-328	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023–05–01 iki 2023–12–01	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023–06–10 iki 2023–12–07	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio rajonas	
3.6. Lėšos:	**Iš Savivaldybės biudžeto:**	**Kitų šaltinių lėšos:**
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000,00	1200,00
3.6.2. Gautos lėšos	1200,00	1200,00
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1200,00	1200,00
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0,00	0,00

4. **Projekto tikslinė grupė**:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 450 ; 14–29 – 200 ; nuo 30 – 30

5. **Projekto poveikio vertinimas**

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	1. Jaunuoliai užsiėmimų, paskaitų – diskusijų pagalba mokėsi atpažinti savižudybės riziką, veiksnius, mitus, faktus. 2. Tėvai dalyvaudami STEP mokymuose tobulino kompetencijas savižudybės rizikos, krizės požymių atpažinimui ir įgijo naujų žinių

	apie galimus pagalbos teikimo būdus ir jų panaudojimą praktikoje. 3. Dalyvaudami prevencinėse veiklose, užsiėmimuose stiprėjo tarpusavio ryšys, pasitikėjimas tarp bendraamžių, tėvų, gerėjo emocinė sveikata, didėjo psichologinis atsparumas, stabilumas.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Skirtas dėmesys paauglių dalyvavimui programoje psichologinio atsparumo didinimui su dailės ir molio terapija. Naudota žodinė apklausa. Refleksija. Tėvų įgyti įgūdžiai STEP pozityvios tėvystės mokymų metu: • Sustiprės tarpusavio ryšys tarp šeimos narių, • taikys pozityvų savo vaikų auklėjimą, ugdymą, • pasitikėdami savimi tėvai brėš vaikams ir paaugliams ribas, • gebės suvaldyti emocijas, • gebės efektyviau atsiriboti nuo aplinkinių emocijų, • padės vaikams įveikti emocinius sunkumus • atpažins savo vaiko elgesio pakitimus, gebės jam padėti .

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Mokyti atpažinti savižudybės krizę išgyvenantį jaunuolį (-ę)	Mokyti atpažinti savižudybės krizę išgyvenantį jaunuolį (-ę)	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
Vesti paskaitas, mokymus, praktinius užsiėmimus paaugliams, STEP mokymus tėvams apie psichologinį atsparumą.	Vestos paskaitos, mokymai, praktiniai užsiėmimai paaugliams, STEP mokymai tėvams apie psichologinį atsparumą.	
Teikti informacija apie savižudybės rizikos ženklus, mitus, faktus.	Teikta informacija tėvams, paaugliams apie savižudybės rizikos ženklus, mitus, faktus.	
Lavinti, stiprinti tėvų ir vaikų socialinius – emocinius bendravimo įgūdžius.	Organizuotų STEP tėvų mokymų, susirinkimų, klasių valandėlių metu lavino, stiprino	

	tėvų ir vaikų socialinius – emocinius bendravimo įgūdžius.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Mokymai pradinių klasių mokiniams	„Psichologinio atsparumo stiprinimo programa (7-11m.) 1-4 klasių mokiniams(su dailės terapijos metodais“	4 praktiniai užsiėmimai, 4 susitikimai 4 val.	(200) Pasvalio Svalios progimnazijo je 1-4 klasių pradinių klasių mokiniams
2.	Tėvų grupių mokymai	STEP pozityvios tėvystės 2 grupių mokymai (tėvams auginantiems I gr.0-5 m. ir II gr.6-12 m. vaikus).	2 grupės 9 susitikimai 18 val.	(19) Tėvų grupė auginantiems (0-5 m. ir 6-12 m. vaikus) I grupė (0-5 m.) dalyvavo 9 tėvai, vyko Pasvalio l/d „Eglutė“. II grupė (6-12 m.) 10 tėvų, užsiėmimai vyko Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyboje.
3.	5-6 klasių mokiniams	Psichologinio atsparumo stiprinimo „Mano super galios“(11-12 m.) 5-6 klasių mokinių grupei.	4 ciklai: 4 praktiniai užsiėmimai, 4 susitikimai 4 val.	(150) Pasvalio miesto ir rajono 5-6 klasių mokiniams (Joniškėlio Petkevičaitės-Bitės gimnazijoje, Pumpėnų gimnazijoje, Pasvalio Svalios progimnazijos Krinčino skyriuje)
4.	Pradinių klasių mokiniams	Mokymai ir praktiniai užsiėmimai „Žmogaus pagrindiniai penki pojūčiai“	8 praktiniai užsiėmimai 8 val.	(100) Pasvalio Lėvens pagrindinės mokyklos 1-4 klasių pradinių klasių mokiniams
5.	8-10 klasių mokiniams	Paskaita-diskusija „Savižudybės rizikos ženklai, mitai ir faktai“.	3 val.	(200) Pasvalio miesto (14-16 metų) 8-10 klasių mokiniams

6.	Tėvų grupių mokymai	STEP pozityvios tėvystės mokymai (tėvams auginantiems 6-12 m. vaikus).	9 val.	(8) Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyboje vyko tėvų grupė auginantiems 6-12 m. vaikus
7.	Kvalifikacijos tobulinimui apibendrinamoji konferencija.	Kvalifikacijos tobulinimo programa. Respublikinis renginys	6 val.	(90) Dalyviai iš visos Lietuvos. Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnybos mokiniui specialistai.

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	**Viešinimo priemonė:**	**Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)**
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	–
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	–
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	–
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	–
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	1 informacinė žinutė, 1 straipsnis Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnybos tinklalapyje https://pspst.lt
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnybos, Pasvalio rajono mokyklų, ugdymo įstaigų, Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro facebook paskyroje
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	–
8.	Sukurtas 1 lankstinukas	3
9.	Gerosios patirties sklaida socialinių pedagogių metodinio renginyje „Draugo diena“, lankstinuko pristatymas	2023-11-29
10.	Organizuota nuotolinė (Zoom platformoje) respublikinė konferencija „Psichologinio atsparumo svarba šių dienų kontekste“. Skaityti keturi pranešimai (psichologių, psichoterapeutės, socialinės pedagogės) iš Pasvalio rajono Švietimo pagalbos tarnybos: 1)„Vaikų ir paauglių psichologinis atsparumas. Perlo glūdinimas“,	2023-12-07

	2)„Mes daug galim, kai gerai save pažįstame“ 3)„Psichologinio atsparumo ugdymas per molio terapiją“ 4) „Pagalba, rizika, apsauginiai veiksniai – įtaka jaunuolių psichinei sveikatai.	

10. Problemos

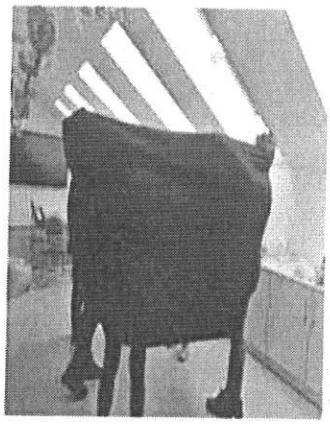
Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Dėl nepilno finansavimo organizuotai respublikinei konferencijai maitinimo išlaidoms skirtos lėšos, pakeistos metodinėmis priemonės, nes vyko nuotolinė (Zoom platformoje).
2.	Neįvyko 1 grupės STEP mokymai (tėvams auginantiems 13-17 metų paauglius) dėl mažo dalyvių skaičiaus.

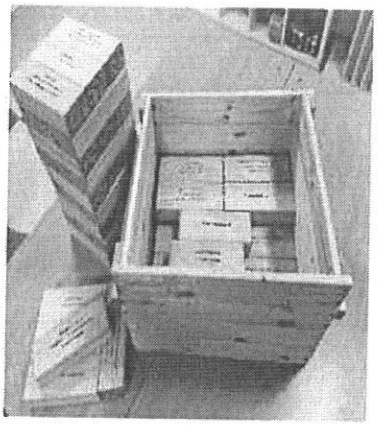
11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

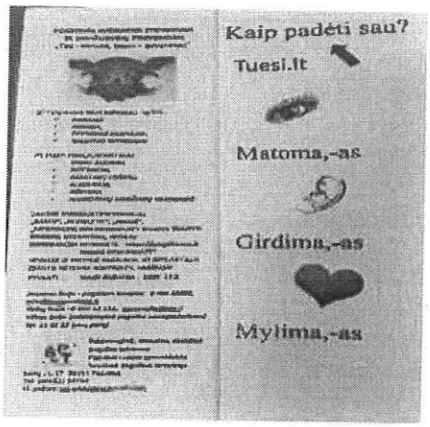
Punkto pakeitimai:

Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

Metodinės priemonės – grupinė kūno kojinė„Esam“, „Jenga max“su užduotimis skirtos grupiniams užsiėmimams su paaugliais, tėvais. Sukurtas lankstinukas, skirtas psichinės sveikatos stiprinimui ir savižudybių prevencijai.







12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	800.00	800.00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		

4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, metodinės priemonės,, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	400.00	400.00
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorius ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	1200.00	1200.00

Pastabos: