

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio socialinių paslaugų centras
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Psichohigiena. Kaip išmokti savimi rūpintis?“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Padalinio vadovė darbui su šeimomis/atvejo vadybininkė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-20 ASR-307	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024-06-01 iki 2024-12-01	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024-06-01 iki 2024-12-01	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio socialinių paslaugų centras	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000.00	-----
3.6.2. Gautos lėšos	500.00	-----
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	500.00	-----
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-----	-----

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 0 ; 14–29 – 8 ; nuo 30 –60 metų- 32; daugiau kaip 60 metų-10 asmenų.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Siektina, kad paslaugų gavėjai gebėtų valdyti stresą, atkurtų ir išlaikytų socialinius santykius ir ryšius su artimaisiais, kurie svarbūs psichinei
--	---

	ir emocinei sveikatai. Taip pat svarbu ugdyti jų gebėjimus susidoroti su gyvenimo iššūkiais, nes tai didintų pasitikėjimą savimi, teiktų pasitenkinimo jausmą, padidintų jų gyvenimo kokybę ir gerovę.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Paskaitų/ užsiėmimų metu buvo siekiama ugdyti paslaugų gavėjų sąmoningumą, kad gyventų pilnavertį gyvenimą, įgytų įgūdžių/ žinių kaip rūpintis savo bei savo šeimos narių ne tik fizine bet ir psichine sveikata. Taip pat paslaugų gavėjai žino/ žinos kreiptis ir kas gali suteikti jiems reikiamą pagalbą. Projekto veiklos: paskaita/ užsiėmimas „Emocijos – kaip jas atpažinti ir valdyti?“ (1 gr., 15 asmenų); Sportinė veikla „Monteball“ žaidimas (1 gr., 10 asmenų); paskaita/ užsiėmimas „Jausmai – kaip juos atpažinti ir išlaisvinti“ (1 gr., 15 asmenų); apsilankymas druskų kambaryje (10 asmenų). Po paskaitų/ užsiėmimų buvo vykdoma anoniminė apklausa, kurioje dalyvavę asmenys įvertino vykusias veiklas. Atsakymuose atsispindi įgytų/ atnaujintų ne tik teorinių bet ir praktinių žinių nauda. Projekte numatytos veiklos naudingos tuo, kad Pasvalio socialinių paslaugų centras gavęs papildomą finansavimą, turėjo galimybę suteikti paslaugų gavėjams organizuoti paskaitas, išvyką, apsilankyti druskų kambaryje.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Tikslas- paslaugų gavėjų psichinės sveikatos gerinimas	Buvo kviečiams psichologas, turinti kompetenciją ir žinių aktualiomis t. y. projekte numatytomis paskaitų/ užsiėmimų temomis.	-----

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Asmeninis vystymasis – nuolatinis mokymasis ir tobulėjimas. Šeimos nariai įgis naujų žinių/ metodikų kaip rūpintis savo psichine sveikata	Vykusių paskaitų/ užsiėmimų metu, šeimos nariai įgijo naujų žinių/ metodikų kaip rūpintis savo psichine sveikata.	-----
2. Investicija į šeimos gerovę ir laimę. Pagerinti ir sveikesni	Pagerinti ir sveikesni šeimos narių tarpusavio santykiai,	-----

šėimos narių tarpusavio santykiai, pagerėjusi jų emocinė sveikata.	pastebimai pagerėjusi dalyvių emocinė sveikata.	
3. Sugebėjimas atpažinti ir valdyti savo emocijas t. y. paslaugų gavėjai atpažįsta savo emocijas, geba jas valdyti, o tai yra svarbi investicija į paslaugų gavėjų asmeninį augimą ir gerovę.	Paslaugų gavėjai gavo teorinių ir praktinių žinių kaip atpažinti ir valdyti savo emocijas, kaip atpažinti savo emocijas ir jas valdyti, o tai yra svarbi investicija į paslaugų gavėjų asmeninį augimą ir gerovę.	-----
4. Paslaugų gavėjai žino kur kreiptis ir kas gali suteikti jiems reikalingą pagalbą.	Paslaugų gavėjai žino kur kreiptis ir kas gali suteikti jiems reikalingą pagalbą (išdalintos informacinės skrajutės)	-----

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Igyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Paskaita/ užsiėmimas „Emocijos – kaip jas atpažinti ir valdyti?“		Nuo 14–29 metų – 8 asmenys ir nuo 30 –60 metų -7 asmenys. Viso: 15 asmenų	15 asmenų
2.	Paskaita/ užsiėmimas „Jausmai – kaip juos atpažinti ir išlaisvinti		Daugiau kaip 60 metų 5 asmenys ir nuo 30 –60 metų -10 asmenys. Viso: 15 asmenų	15 asmenų
3.	Sportinė veikla „Monteball“ žaidimas		Nuo 30 –60 metų -10 asmenų. Viso: 10 asmenų	10 asmenų
4.	Apsilankymas druskų kambaryje		Nuo 30 –60 metų -5 asmenys ir daugiau kaip 60 metų 5 asmenys. Viso: 10 asmenų	10 asmenų

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/jvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	-
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	-

3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	-
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	-
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	+ (3 kartai)
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	+ (3 kartai)
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	-
8.	Lankstinukai	-
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Problema- mažas projekto finansavimas. Buvo prašoma projektu įgyvendinti- 2000,00 eurų, o skirta buvo 500,00 eurų.
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	430,00	430,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	70,00	70,00
	Iš viso:	500,00	500,00

Papildyta punktu:
Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X
Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:
Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data

2024-12-18