

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

DAUJĖNŲ KRAŠTO BENDRUOMENĖ

1. Projekto pavadinimas: JUDĖKIM! KURKIM GERESNĘ SAVIJAUTĄ!

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Pirmininkas
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-20 ASR 308	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 metai	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. spalio – gruodis	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Daujėnai	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	500,00	nėra
3.6.2. Gautos lėšos	500,00	nėra
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	500,00	nėra
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	nėra	nėra

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai) nuo 30 – apie 150 dalyvių

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Sudaryti sąlygas gyventojams pagal jų galimybes daryti mankštas, fizinius pratimus, kurie sumažintų ar panaikintų fizinius sveikatos negalavimus.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Vykdamas projekte numatytas veiklas dalyviai gavo papildomos informacijos apie judėjimo, fizinių pratimų, mankštų įtaką sveikatingumui ir ligų profilaktikai. Mankštų metu išmoko naujų pratimų, kurie pagerino pačių koordinaciją, gavo didelį geros nuotaikos užtaisą. Tai pagerino jų psichologinę būklę ir fizinę sveikatą. Pratimai buvo orientuoti į nugaros raumenų

	stiprinimą, širdies darbo gerinimą. Dalyviai po šių pratimų pajuto savijautos pagerėjimą.
--	---

6. Projekto tikslo įgyvendinimas

6.1. Iškeltas tikslas	Pasiektas tikslas	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Sudaryti sąlygas gyventojams daryti mankštas, fizinius pratimus, kurie sumažintų ar panaikintų fizinius sveikatos negalavimus.	Buvo pravesta 10 užsiėmimų su skirtingo amžiaus grupių žmonėms.	nėra

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Pateikti moksliniais tyrimais pagrįstas žinias apie fizinio aktyvumo poveikį mūsų organizmui ir emocinei būklei	Kiekvienai grupei prieš mankštas buvo pateikta plati informacija	nėra
2. Išmokyti naujų mankštos pratimų, skatinančių norą daugiau judėti	Užsiėmimuose ir mankštose sudalyvavo apie 150 žmonių.	nėra
3. Patiems namuose toliau tęsti atliktus pratimus.	Dalis dalyvavusiųjų užsiėmimuose su lektore, tęsia mankštinimąsi ir namuose	nėra

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Paskaitos apie judėjimo įtaką	Buvo pravesta 10 paskaitų įvairioms amžių grupėms.	Dalyvavo apie 150 dalyvių	150 žmonių
2.	Mankštos, judėjimo užsiėmimai.	Buvo pravesta 10 užsiėmimų.	Dalyvavo apie 150 dalyvių	150 žmonių.

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langa“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	taip
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Išstaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	taip
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	taip
9.	Skelbimai skelbimų lentose	taip

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Buvome suplanavę įsigyti ir 20 šiaurietiško vaikščiavimo lazdu komplektų, bet nebuvo skirtas finansavimas.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	500,00	500,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)		
	Iš viso:	500,00	500,00

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
	taip		Nebuvo skirta pakankamai lėšų.

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

Data