

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono veiklių šeimų klubas
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Sveikata didžiausias mūsų turtas -7

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Vadovė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris		
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	Birželis - rugsėjis	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	Birželis-lapkritis	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta		
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000	300
3.6.2. Gautos lėšos	1200	80
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1200	80
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0	0

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 50 ; 14–29 – .70 ; nuo 30 – .80

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Įtraukti kuo daugiau Pasvalio rajono šeimų į organizuojamas veiklas
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei	Jaunos šeimos, yra ta žmonių grupė, kuriai aplinka gali labai mažai pasiūlyti visuomeninių veiklų, bendravimo su aplinkiniais, bendravimo tarpusavyje.

įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Šiuo projektu Pasvalio rajono veiklių šeimų klubas socializavo šeimas, suteiktė galimybę bendrauti, kartu veikti, pasiūlė šioms šeimoms įvairių bendrų veiklų, sudarė galimybę šeimoms bendrauti tarpusavyje po renginių ir veiklų, rasti bendrų pomėgių. Ir svarbiausia, per bendras veiklas buvo ugdomas sveikos gyvensenos suvokimas, ugdoma psichinė sveikata, rodomos kitokios gydymosi galimybės, emocinės sveikatos tausojimo būdai.
---	---

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Puoselėti Pasvalio rajono šeimų, auginančių vaikus, psichinę sveikatą, sveiką gyvenseną, stiprinti dvasinę šeimos būseną, ugdyti teigiamą požiūrį į sveikatą kaip vertybę.	Puoselėti Pasvalio rajono šeimų, auginančių vaikus, psichinę sveikatą, sveiką gyvenseną, stiprinti dvasinę šeimos būseną, ugdyti teigiamą požiūrį į sveikatą kaip vertybę.	Tikslas pasiektas

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Suteikti galimybes šeimai laiką leisti kartu;	Visi uždaviniai įvykdyti	
2. Skatinti fizinį, emocinį, psichologinį sveikatingumą per aktyvias fizines veiklas;		
3. Išmokyti valdyti stresą, stabilizuoti emocijas;		
4. Išmokyti meditacijų remiantis U. Leimonto knyga „Esu tyloje“		
5. Socializuoti šeimas patiriančias socialinę atskirtį bendravimui, buvimui veiklių šeimų bendruomenėje.		

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1	Individualūs šeimos apsilankymai Sensoriniame	Tikslas sensorikos pagalba pagerinta psichologinė būsenė, dvasinė sveikatė, atsipalaiduoti,	1 seansas 45min.	Viso 30 seansų

	kambaryje „Vaivorykštė“	nuimtas stresas įtampa, atlikta relaksacija.		
2	Šeimyninis baidarių žygis	Pasvalio rajono veiklių šeimų klubo narių bendruomenės psichinės ir fizinės sveikatos stiprinimas per fizinį aktyvumą	4 val.	Viso 25 žmonės
3	U. Leimonto seminaras šeimoms remiantis knygos „Esu tyloje“ metodika	Dėmesingo įsisąmoninimo mokymas ir formali praktika siekiant padidinti žmogaus atsparumą stresinėms ir diskomfortą ar skausmą keliančioms patirtims bei pagerinti bendrą psichinę sveikatą. Tai meditacijos forma.	8 val. paskaita	Viso 13 žmonių
4	Veiklių šeimų žygis ir piknikas miesto senajame parke	Tikslas pakviesti Pasvalio veiklias šeimas taip pat norinčius prisijungti prie asociacijos su vaikučiais žygiuoti į miesto senąjį parką, ten mankštintis, žaisti aktyviuosius žaidimus, piknikauti.	6 val.	Viso 38 žmonės

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite, kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas / įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
2.	Regiono spauda (pvz., laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
3.	Savivaldybės interneto svetainė	
4.	Įstaigos / organizacijos interneto svetainė	X
5.	Socialiniai tinklai (pvz., „Facebook“)	X
6.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių) / stendai	
7.	Lankstinukai	
8.	Kita (įrašyti)	

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-33](#), 2024-02-14, paskelbta TAR 2024-02-15, i. k. 2024-02809

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Problemų nėra
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Išlaidų detalizavimas (apskaičiavimas)	Prašoma lėšų iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos (eurais)	Iš viso lėšų (eurais)
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	U. Leimonto seminaras šeimoms remiantis knygos „Esu tyloje“ metodika	750,00	
		Baidarių nuoma	240,00	
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)	Sensorinio kambario „Vaivorykštė“ seansai	210,00	
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)			
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)			
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)			
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)			
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai			
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	Kava, arbata, užkandžiai, suvenyrai ir prizai vaikams projekto atidarymo ir uždarymo renginiams. Vaisiai, dešrelės, duona, arbata, užkandžiai, vanduo žygiui ir piknikui.		80,00
		Iš viso:	1200,00	1280,00

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X
Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas ir

(parašas)

(vardas, pavardė)

ataskaitą rengęs asmuo

Data 2024-12-09