

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pajiešmenių kaimo bendruomenė
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Diskgolfas fiziniam aktyvumui ir psichinei sveikatai“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Pirmininkas
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-20, ARS-312	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 gegužės 1 d. iki lapkričio 30 d..	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 birželio 1 d. iki gruodžio 18 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pajiešmenių Diskgolfo parkas	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	700,00 Eur.	
3.6.2. Gautos lėšos	700,00 Eur.	103,64 Eur.
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	700,00 Eur.	103,64
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0,00 Eur.	0,00 Eur.

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 18; 14–29 – 21; 30–60 – 20; daugiau kaip 60 – 20.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Skatinti dalyvių fizinį aktyvumą nepriklausomai nuo amžiaus, socialinės padėties ar lyties. Žaidžiant diskgolfą kelti teigiamas emocijas, skatinti siekti asmenino rezultato. Efektyvia saviraiškos forma išlaisvinti susikaupusias neigiamas emocijas, tokias kaip pyktis, įvairios baimės, agresija, vienišumo jausmas bei išstbulinti tai ką galima atrasti ir patirti iš naujo: bendravimo džiaugsmą, susikaupimą bei streso valdymą.
--	---

5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Norėdami gyventojus paskatinti atrasti diskgolfo žaidimą ir jo teikiamas naudas suorganizavome 7 pažintines žaidines - užsiėmimus įvairioms amžiaus grupėms kur dalyviai buvo supažindinti su taisyklėmis, diskgolfo etika ir galėjo patys išbandyti ir pajusti emocijas teikiamas žaidžiant diskgolfa. Kiekviename užsiėmime dalyvavo po 7 dalyvius. Visuose užsiėmimuose dalyvavo 52 žaidėjai. Baigiamajame projekto diskgolfo turnyre dalyvavo 59 gyventojai. Projektas padidino gyventojų fizinį aktyvumą, sustiprino psichinę sveikatą. Susiformavo atviri ir draugiški santykiai tarp projekto dalyvių. Dalis projekto dalyvių pamėgo ir patys pradėjo žaisti diskgolfa su savo šeimų nariais savarankiškai.
--	---

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Skatinti gyventojų fizinį aktyvumą, stiprinti psichinę sveikatą ir surasti dvasinę ramybę.	Įgyvendinant projektą pagerėjo gyventojų fizinis aktyvumas, dalis gyventojų pamėgo žaidimą. Pagerėjo dalyvių psichinė sveikatą ir kai kurie surado dvasinį balansą ir gyvenimo charmoniją.	
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Surengti 8 pažintinius Diskgolfo žaidimo užsiėmimus.	Surengti 7 pažintiniai diskgolfo žaidimo užsiėmimai	Per daug buvo prisiplanuota. Oro sąlygos sutrukdė įgyvendinti planus.
2. Suorganizuoti Diskgolfo varžybas įvairaus amžiaus dalyviams	Užsiėmimuose dalyvavo įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žaidėjai.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Suorganizuoti 8 pažintinius diskgolfo užsiėmimus.	Suorganizuoti gyventojų pažintiniai	Suorganizuoti 7 diskgolfo žaidimo užsiėmimai	7

		diskgolfo užsiėmimai		
2.	Planuota projekto veiklose dalyvaus 80 gyventojų.	Veiklose dalyvavo mažiau gyventojų nei buvo suplanuota	Veiklose dalyvavo apie 59 gyventojų	59

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Istaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	7
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti) Socialinė platforma messenger.	Asmeniškai 32 dalyviai

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Ribotas įgyvendinimo laikotarpis.
2.	Dėl nepakankamo finansavimo negalime pasikviesti akredituotų lektorių skaitančių paskaitas apie diskgolfo naudą fizinei ir dvasinei sveikatai.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)		
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	24,00	24,95
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	450,00	550,00
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		

7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	226,00	228,69
	Iš viso:	700,00	803,64

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data 2024-12-18

