PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA
GAUTA
2023-07-13
Nr. ARS-J-979

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

Pasvalio Mariaus Katiliškio viešoji biblioteka
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. **Projekto pavadinimas**: „Spalvos, kvapai ir judesys psichologinės sveikatos gerinimui“

2. **Informacija apie ataskaitos teikėją**

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	
2.3. Tel. el. paštas	

3. **Informacija apie projektą**

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2023-06-06, Nr. ASR-333	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. birželio 6 d. – liepos 31 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2023 m. birželio 6 d. – liepos 13 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio miestas ir rajonas	
3.6. Lėšos:	**Iš Savivaldybės biudžeto:**	**Kitų šaltinių lėšos:**
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1588,00 Eur	-
3.6.2. Gautos lėšos	1000,00 Eur.	-
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1000,00 Eur.	-
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0,00 Eur.	-

4. **Projekto tikslinė grupė**:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Projektas skirtas Pasvalio rajono savivaldybės jaunuoliams nuo 14 iki 29 m., patiriantiems socialinę atskirtį, turintiems mažiau galimybių, nemotyvuotiems, esantiems iš socialinės rizikos šeimų, jaunoms socialinės rizikos šeimoms.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 39; 14–29 – 32; nuo 30 – 25.

5. **Projekto poveikio vertinimas**

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Praplėsta paslaugų, veiklų įvairovė, pagerintas paslaugų prieinamumas, laikinai bus išspręstas reikalingų veikloms specialistų trūkumas, pagerinta projekto tikslinės grupės, jaunuolių nuo 14 iki 29 m. emocinė būklė.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo	Projekto įgyvendinimo metu buvo surengtas emocinės, psichologinės ir fizinės sveikatos

atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	gerinimo renginių ciklas Saločiuose (birželio 15 d.) ir Joniškėlyje (16 d.). Organizuojant renginių ciklą papildomai bendradarbiauta su Saločių Antano Poškos pagrindine mokykla ir Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija. Pasvalio atvirame jaunimo centro (toliau AJC) dvi paskutines birželio mėn. savaites (nuo 19 iki 30 d.), 4 dienas per savaitę vyko individualūs savi-refleksijos, savi-analizės užsiėmimai. Jei vyko tiek AJC patalpose, tiek multisensoriniame kambaryje. Individualiuose pokalbiuose buvo naudojamos šiuo projektu įsigytos specialios moralinių dilemų kortelės, taip pat ramiai, atsipalaidavus ir niekur neskubant su projekto dalyviais buvo taškuojamos „mandalos“. Projekto dalyvius įkvėpti turėjo, Pasvalio AJC eksponuojama veiklose dalyvavusios dailės terapeutės Vaidos Virbilaitės taškinių mandalų paroda „Pradžioje buvo žodis“. Multisensorinėje erdvėje, veiklose buvo naudojamos tinkamos lytėjimui ir keičiančios spalvas – šviečiančio pluošto šluotelės. Be to, projekto įgyvendinimo laikotarpiu, AJC sudalyvavo Joniškėlyje vykusioje Pasvalio socialinių paslaugų centro organizuotoje Šeimų dienoje (birželio 27 d.). Renginio metu, šio projekto metu įsigytas veiklų vykdymo inventorius buvo panaudotas darbe su socialinės rizikos, mažiau galimybių turinčiomis šeimomis, tėvais, globėjais. Šio renginio metu su šeimomis taip pat buvo taškuojamos „mandalos“, naudojamos pokalbių kortelės, žaidžiami įvairūs lauko žaidimai. Galiausiai, sudalyvauta liepos 12 d. Raubonyse vykusioje stovykloje „Pažinkime vieni kitus“. Stovykla skirta vaikams ir jaunimui iš socialinės rizikos šeimų, patiriantiems socialinę atskirtį, turintiems mažiau galimybių. Stovyklos metu taip pat buvo taškuojamos „mandalos“ ir įvairūs kiti paveikslėliai, kurie įtraukė į kūrybinę veiklą visus stovyklos dalyvius, net ir pačius judriausius. Projekto veiklų poveikis tikslinei grupei buvo įvertintas atsižvelgiant į veiklų dalyvių kiekį, tėvų, globėjų, pedagogų, socialinių darbuotojų vertinimus, atsiliepimus. Galiausiai, geriausiu įvertinimu tapo pačių jaunuolių įsitraukimas: individualus kiekvieno priėjimas prie jų, meninis savęs realizavimas, įsiliejimas į

	grupines bei individualias veiklas, atsipalaidavimas, pasitikėjimo savimi ir veiklas vykdančiais asmenimis atsiradimas, laisvumas. Projekto tikslinė grupė, jaunuoliai nuo 14 – 29 m. sužinojo apie naujus būdus kaip galima išlaisvinti kūrybiškumą bei kartu atsipalaiduoti, nusiraminti, kovoti su stresu, išvalyti mintis, kovoti su neigiamomis emocijomis, agresija, išmokti suprasti save bei kitus, ugdyti socialinius įgūdžius, bendrauti. Individualių pokalbių metu, jaunuoliai ir jaunos šeimos, taip pat išmoko atsipalaiduoti, atsiskleisti, ne iš karto, bet po truputi, pasidalinti savo problemomis su AJC specialiste. Projekto veiklos praplėtė Pasvalio rajone siūlomų psichologinės bei emocinės sveikatos gerinimo paslaugų įvairovę, diplomuota meno terapeutė iš Panevėžio AJC, taip pat laikinai papildė su jaunuoliais dirbančių Pasvalio rajono darbuotojų gretas. Didžiąją dalį veiklų organizuojant Pasvalio rajone, buvo pagerintas emocinę sveikatą gerinančių paslaugas teikiančių specialistų ir paslaugų prieinamumas. Buvo išbandyta nauja meno terapijos metodika, taškuojant „mandalas“, taip suteiktos svarbios žinios kaip kovoti su negatyviomis emocijomis ir pagerinta jaunuolių psichologinė būsena.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. 14 – 29 m. socialinę atskirtį patiriantiems, socialiai pažeidžiamiems jaunuoliams bei jaunoms, socialinės rizikos šeimoms esančių emocinės, psichologinės ir fizinės sveikatos gerinimo veiklų ir paslaugų plėtra bei įvairovės didinimas Pasvalio rajono savivaldybėje.	Tikslas buvo pasiektas. Projekto tikslinės grupės jaunuoliams ir jaunoms šeimoms buvo pasiūlytos naujos meno terapijos veiklos taškuojant „mandalas“. Su šiais užsiėmimais supažindino meno terapeutė, ilgus metus šias veiklas vykdanti specialistė. Individualiame darbe su projekto dalyviais įsigytos ir panaudotos specialiai tokiems pokalbiams skirtos pokalbių, dilemų kortelės. Šių paslaugų pasiekiamumas buvo pagerintas didžiąją dalį veiklų vykdant Pasvalio rajone: Saločiuose ir	-

	Joniškėlyje. Papildomai Joniškėlyje ir Raubonyse.	
2.		

7. **Projekto uždavinių įgyvendinimas**

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Kelti 14 – 29 m. jaunuolių psichologinį atsparumą, emocinę būseną, mažinti stresą, kovoti su patyčiomis bei vykdyti priklausomybių prevenciją, taikant ir organizuojant mankštą, meno ir kvapų terapijas („mandalų“ piešimas, kvapnaus muilo gamybos dirbtuvės) bei savi-refleksijos užsiėmimus.	Uždavinys buvo įgyvendintas. Patyčių ir priklausomybių prevencija buvo vykdoma tiek grupinių renginių metu, tiek individualių savi-refleksijų metu. Nors specialios mankštos nebuvo organizuojamos, veiklų metu skatintas judrumas, pasitelkus įvairius Pasvalio AJC turimus lauko žaidimus, estafetes. Didžioji dalis renginių vyko lauke, tad tai taip pat prisidėjo prie sveikos gyvensenos populiarinimo ir sveikatinimo. Buvo vykdomi meno terapijos užsiėmimai taškuojant „mandalas“. Iš pradžių pagelbėjant Panevėžio AJC specialistei, vėliau tai atliko Pasvalio AJC specialistės. Savi-refleksijos pokalbiai, „mandalų“ taškavimas vyko Pasvalio AJC ir multisensoriniame kambaryje. Projekto metu buvo nutarta muiliukų negaminti vien dėl to, jog šias veiklas jau vykdėme visus praeitus metais ir ko gero dėl to, daugeliui jaunuolių taškavimas atrodė labiau nematyta ir patrauklesnė veikla.	-
2. Plėsti bibliotekos ir AJC teikiamų mobilių paslaugų kokybę bei didinti veiklų pasiekiamumą ir įvairovę rajone, organizuojant veiklas tiek Pasvalio mieste, tiek renginių ciklą didesnėse rajono gyvenvietėse – Joniškėlyje ir Saločiuose.	Uždavinys buvo įgyvendintas. Pasvalio AJC praplėtė savo teikiamas paslaugas rajone, surengdamas renginių ciklą susidedantį iš dviejų renginių – Joniškėlyje ir Saločiuose, bei dalyvaudamas Šeimų dienoje Joniškėlyje bei stovykloje Raubonyse. Pasvalyje buvo vykdomos individualios savi-	-

	refleksijos popietės, užsiėmimai, pokalbiai.	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Pasiruošimas veikloms: veiklų grafiko parengimas, darbų pasidalinimas su projekto partneriais.	Buvo vykdyti susitikimai, pokalbiai ir derinimas su projekto partneriais: Pasvalio socialinių paslaugų centru, Pasvalio r. sav. švietimo pagalbos tarnyba. Nors projekto veiklose, dėl didelio užimtumo nedalyvavo Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, jį pakeitė švietimo įstaigos, su kuriomis buvo bendradarbiaujama planuojant projekto renginių ciklo užsiėmimus Saločiuose ir Joniškėlyje, tai Saločių Antano Poškos pagrindine mokykla ir Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija.	Susitikimai su partneriais	2
2.	Reikalingų priemonių įsigijimas	Buvo nupirktas reikalingų priemonių komplektas, kurį sudaro „mandalų“ piešimo, taškavimo priemonės, sensorinės šviečiančios	Priemonių komplektas	1

		šluotelės, individualių pokalbių priemonė – savęs pažinimo kortelės.		
3.	Renginių ciklo renginių organizavimas Joniškėlyje ir Saločiuose.	Renginių metu buvo organizuojamos judrios veiklos lauke, „mandalų“ piešimas, taškavimas ant akmenukų, plytelių, popieriaus lapų su lektore Vaida Virbilaite, vykdoma refleksija. Renginių metu taip pat buvo vykdomos poilsio pertraukėlės su sveikais užkandžiais. Vieno renginio trukmė buvo iki 4 val. Veiklos su meno terapeute surengtos Joniškėlyje, Saločiuose, vėliau papildomai nuvykta į Joniškėlį (Šeimos diena) bei Raubonyse (stovykla „Pažinkime vieni kitus“).	Renginių dalyvių skaičius	71
4.	Individualių savi-refleksijos, savi-analizės užsiėmimų organizavimas Pasvalio mieste.	Individualūs užsiėmimai vyko neformalioje aplinkoje, naudojant specialias pokalbio priemones: moralinių dilemų, motyvacijos, savęs pažinimo korteles. Taip pat buvo sudaromos sąlygos taškuoti „mandalas“. Užsiėmimai vyko tiek Pasvalio AJC patalpose, tiek multisensoriniame „Kvapų ir ramybės“ kambaryje, kur buvo	Užsiėmimų dalyviai	25

		naudojamas papildomai įsigytas sensorikos inventorius – šviečiančios šluotelės.		
5.	Projekto ataskaitos rengimas, reikalingų duomenų rinkimas.	Surinkus visus reikalingus projekto įgyvendinimo duomenis, dalyvių rodiklius, dokumentaciją, pradėta rengti galutinė projektinės veiklos ataskaita.	Pilnai parengta projekto ataskaita su reikalingais priedais	1

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	**Viešinimo priemonė:**	**Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)**
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	3
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	5
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	1
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	
2....	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:
Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	350 Eur.	350 Eur.
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	25 Eur.	25 Eur.
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorius ir pan.)	505 Eur.	505 Eur.
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		

8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	120 Eur.	120 Eur.
	Iš viso:	1000 Eur.	**1000 Eur.**

Papildyta punktu:
Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X