

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio Mariaus Katiliškio viešoji biblioteka
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Psichologinės sveikatos gerinimas savęs pažinimo link“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Projektinės veiklos vyriausioji vadybininkė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-17, ASR-287	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. rugpjūčio 1 d. – gruodžio 10 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. rugpjūčio 1 d. – gruodžio 10 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio M. Katiliškio viešoji biblioteka, Pasvalio miestas	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	2000 Eur.	200 Eur.
3.6.2. Gautos lėšos	1200 Eur.	200 Eur.
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1200 Eur.	200 Eur.
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0 Eur	0 Eur.

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Projektas skirtas Pasvalio rajono savivaldybės jaunuoliams nuo 14 iki 29 m., patiriantiems socialinę atskirtį, turintiems mažiau galimybių, nemotyvuotiems, esantiems iš socialinės rizikos šeimų, jaunoms socialinės rizikos šeimoms.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 0 ; 14–29 – 106 ; nuo 30 – 15

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Praplėsta paslaugų, veiklų įvairovė, pagerintas paslaugų prieinamumas, laikinai buvo išspręstas reikalingų veikloms specialistų
--	---

	trūkumas, pagerinta projekto tikslinės grupės jaunuolių nuo 14 iki 29 m. emocinė būklė.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projekto įgyvendinimo metu buvo surengti 4 renginiai susitikimai. Rugsėjo 19 d. vyko du susitikimai su psichoterapeutu bei porų, šeimų ir tėvystės, kognityvinės ir elgesio terapijos konsultantu. Pirmasis susitikimas „Savęs pažinimo ir savo prigimties suvokimas“ buvo skirtas jaunimui. Ypatingai besidomintis kaip veikia mūsų smegenys, paskaitoje susirinkusiesiems atskleidė kas kuria, sukelia mūsų baimes, kodėl nereikia su jomis gyventi, kuo svarbus emocinis intelektas. Kalbėjo apie neuroninius tinklus, apie savęs pažinimo svarbą. Antrasis susitikimas „Paauglystės grimasos“ buvo skirtas tėvams, mokytojams, globėjams. Paskaitoje buvo kalbama apie besikeičiantį paauglių elgesį, ryškėjantį jų atsiskyrimo nuo tėvų poreikį, priešgyniavimą, ankstyvųjų patirčių svarbą tolimesniems jų poelgiams. Taip pat duodami patarimai tėvams – įsiklausyti, atkreipti dėmesį į tai ką sakome, kaip megzti nuoširdų ryšį su vaiku. Spalio 8 d. vyko dar vienas susitikimas su dailės terapeute. Susirinkusiesiems mokytoja trumpai papasakojo apie fraktalinio piešimo naudą vidinei harmonijai, kalbėjo apie piešimo teigiamą įtaką mūsų psichinei sveikatai, rodė savo ir kitų autorių kurtus fraktalus, pristatė darbo eigą. Dalyviai turėjo puikią progą atsipalaiduoti, mintyse sugalvoti norą bei užmerktomis akimis pasinerti į harmoningą fraktalinį piešimą, o vėliau ir spalvinimą. Paskutinysis renginys vyko gruodžio 10 d. Vyko Kalėdinių puokščių kūrimo užsiėmimai. Dalyviai klausėsi kūrė ilgiau išliekanti grožį – unikalios kompozicijas iš eglės ir pušies šakelių bei įvairiausių elementų (žaisliukų, medinių namelių, riešutų, kankorėžių, kaspinių ir kitų papuošimų). Nagrinėjome kaip kūrybinis procesas pagelbėja susikaupti, nusiraminti, atgauti vidinę ramybę kasdieniniame rūpesčių siautulyje. Šiuo floristikos užsiėmimus vedė „Gėlė-tai“ floristikos salono įkūrėja. Papildomai iš projekto lėšų buvo perkamos priemonės užsiėmimams: floristikos priemonės, priemonės kalėdinių maišelių gamybai, kas taip

	pat buvo papildoma jaunimą pritraukianti veikla. Tai ypatingai pagelbėjo siekiant sudominti jaunuolius lankytis AJC ir dalyvauti organizuojamuose centro renginiuose. Atsiverti ir bendrauti su čia dirbančiais specialistais. Jaunuoliams buvo sudarytos sąlygos iki Kalėdiniu laikotarpiu, lankantis Pasvalio AJC pasidaryti, išsidekoruoti dovanų maišelį ir kartu pasikalbėti su AJC specialiste. Projekto veiklų poveikis tikslinei grupei buvo įvertintas atsižvelgiant į veiklų dalyvių kiekį, tėvų, globėjų, pedagogų, socialinių darbuotojų vertinimus, atsiliepimus. Galiausiai, geriausiu įvertinimu tapo pačių jaunuolių įsitraukimas: individualus kiekvienos domėjimasis, meninis savęs realizavimas, įsiliejimas į grupines ar individualias veiklas, siekis save geriau pažinti ir susitelkti į savo emocijas, atsipalaidavimas, pasitikėjimo savimi ir veiklas vykdančiais asmenimis atsiradimas, laisvumas. Projekto tikslinė grupė, jaunuoliai nuo 14-29 m. sužinojo apie naujus būdus kaip galima išlaisvinti kūrybiškumą bei kartu atsipalaiduoti, nusiraminti, kovoti su stresu, išvalyti mintis, kovoti su neigiamomis emocijomis, agresija, išmokti suprasti save bei kitus, ugdyti socialinius įgūdžius, bendrauti. Labai svarbi tapo papildoma veikla su jaunais tėveliais, globėjais, mokytojais, apie tai kaip atrasti ryši su vaiku, paaugliu, kaip jį suprasti, apie vaikų baimes ir kaip užtikrinti visokeriopą jų emocinį augimą, sustiprinti pasitikėjimą. Individualių pokalbių, įvairių užduočių metu, jaunuoliai ir jaunos šeimos, taip pat išmoko atsipalaiduoti, atsiskleisti, valdyti savo emocijas, po truputi, ne iš karto, bet žingsnis po žingsnio įgauti pasitikėjimą AJC dirbančiais specialistais. Projekto veiklos praplėtė Pasvalio rajone siūlomų psichologinės bei emocinės sveikatos gerinimo paslaugų įvairovę, kviestiniai specialistai: psichoterapeutas, šeimų ir tėvystės, kognityvinės ir elgesio terapijos konsultantas bei meno terapeutė, taip pat laikinai papildė su jaunuoliais dirbančių Pasvalio rajono darbuotojų gretas. Projekto metu buvo pagerintas emocinę sveikatą gerinančių
--	--

	paslaugas teikiančių specialistų ir paslaugų prieinamumas.
--	--

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. 14 – 29 m. socialinę atskirtį patiriantiems, socialiai pažeidžiamiems jaunuoliams bei jaunoms socialinės rizikos šeimoms esančių emocinės, psichologinės ir fizinės sveikatos gerinimo veiklų ir paslaugų plėtra bei įvairovės didinimas Pasvalio rajono savivaldybėje.	Tikslas buvo pasiektas. Projekto tikslinės grupės jaunuoliams ir jaunoms šeimoms buvo pasiūlytos įvairios meno terapijos veiklos, suburti didelę patirtį turintys specialistai, terapeutai, kurie pagelbėjo pradėti ar tęsti kelią savęs ir savo emocijų pažinimo link. Organizuojamų renginių – susitikimų ciklas pagerino jaunuolių emocinę būklę, sumažino stresą, išvalė mintis, sumažino agresyvumą, socialinę atskirtį, tai paskatino sveiką gyvenseną, jų aktyvumą, pagerino bendravimo įgūdžius. Pokalbių metu, buvo aptariamos patyčių, savižudybių temos, tad jaunuoliai gavo patarimų kaip kovoti su patyčiomis, kaip gyventi sveikai ir jaustis puikiai, pasitikėti savimi. Galiausiai, atskirai kalbant su jaunomis šeimomis buvo siekiama pagelbėti tėveliams kuriant saugią aplinką savo vaikų vystymuisi, savirealizacijai, jų laimingai vaikystei ir paauglystei.	-
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Kelti 14 – 29 m. jaunuolių psichologinį atsparumą, emocinę būseną, mažinti stresą, kovoti su patyčiomis bei vykdyti priklausomybių prevenciją, organizuojant susitikimus su psichologais,	Uždavinys buvo įgyvendintas. Patyčių ir priklausomybių prevencija buvo vykdoma tiek grupinių renginių metu, tiek individualių savi-refleksijų metu. Vyko susitikimai su	-

terapeutais, bei vykdant savi-refleksijas susitikimų pabaigoje.	terapeutais, psichologais bei meno terapeute. Atpalaiduojančiai vyko ir floristinis, kalėdinių puokščių gaminimo užsiėmimas. Po kiekvieno iš susitikimų buvo vykdomas bendra diskusija ar individualūs pokalbiai su jaunuoliais. Organizuojamos refleksijos.	
2. Plėsti bibliotekos ir AJC teikiamų paslaugų kokybę, įvairovę, gerinti jų prieinamumą, pasikviečiant savo srities specialistus pokalbiui su jaunuoliais.	Uždavinys buvo įgyvendintas. Pasvalio AJC praplėtė savo teikiamas paslaugas Pasvalio rajono savivaldybės teritorijoje. Pasikvietė į veiklas savo srities profesionalus, kurie pagelbėjo tobulėti tiek dalyviams, tiek ir pačioms AJC specialistėms. Bendravimas, refleksijų organizavimas, pokalbiai geriant arbatą, suteikė galimybę geriau pažinti jaunuolius, o pastariesiems, atrasti ryšį su Pasvalio AJC dirbančiais specialistais. Be to, patraukti jaunuolių dėmesį pagelbėjo organizuotos papildomi popierinių maišelių dekoravimo užsiėmimai lapkričio – gruodžio mėnesiais. Jie padėjo AJC specialistams užmegzti ryši su didesne dalimi jaunuolių.	-

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Pasiruošimas veikloms: veiklų grafiko parengimas, susitarimas su projekto partneriais.	Buvo vykdyti nuotoliniai ir tradiciniai susitikimai, pokalbiai. Derinama ir susirašinėjama el. laiškais su projekto partneriais: Pasvalio	Susitikimai (fiziniai ar virtualūs, tel. skambučiai) su partneriais, lektoriais.	10

		socialinių paslaugų centru, Pasvalio P. Vileišio gimnazija, Pasvalio „Svalios“ progimnazija.		
2.	Sklaida ir viešųjų pirkimų organizavimas.	Buvo organizuoti viešieji pirkimai, pagal įstaigoje numatytas viešųjų pirkimų organizavimo taisykles ir procedūras. Viešinimas buvo atliekamas bibliotekos internetinėje svetainėje www.psvb.lt bei socialiniuose tinkluose: bibliotekos Facebook paskyroje bei Pasvalio AJC paskyroje.	Įrašai bibliotekos ir AJC socialiniuose tinkluose, svetainėje www.psvb.lt	13
3.	Renginių – susitikimų ciklo renginių organizavimas.	Buvo suorganizuoti 4 renginiai, kuriuose dalyvavo 3 specialistai, užsiėmimų vedėjai, terapeutai, psichologai. Dalyvavo V. A. (du susitikimai su jaunuoliais ir tėveliais, globėjais, pedagogais), R. J. bei I. A.	Renginių dalyvių skaičius	107 ir 15 asm. vyresnių nei 30 m. (tėvai, pedagogai)
4.	Projekto ataskaitos rengimas, reikalingų duomenų, vaizdinės medžiagos rinkimas.	Surinkus visus reikalingus projekto įgyvendinimo duomenis, dalyvių rodiklius, dokumentaciją, pradėta rengti galutinė projektinės veiklos ataskaita.	Pilnai parengta projekto ataskaita su reikalingais priedais.	1

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite, kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas / įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
2.	Regiono spauda (pvz., laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
3.	Savivaldybės interneto svetainė	
4.	Ištaigos / organizacijos interneto svetainė	6
5.	Socialiniai tinklai (pvz., „Facebook“)	6
6.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių) / stendai	
7.	Lankstinukai	
8.	Kita (įrašyti) bibliotekos TV ekranai	1 (parengtas video reportažas, kuris nuolat buvo rodomas)

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-33](#), 2024-02-14, paskelbta TAR 2024-02-15, i. k. 2024-02809

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Problemų nebuvo.
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	1050,00	1100,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)		

6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	150,00	100,00
	Iš viso:	1200,00	1200,00

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	
X			

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)

Papildyta punktu:

Nr. [T1-240](#), 2018-12-19, paskelbta TAR 2018-12-20, i. k. 2018-20901

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data

2024-12-18