

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Sveikatinimo ir šiaurietiško ėjimo klubas EGO SANUS
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Keiskim visuomenę savo pavyzdžiu“

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Vadovė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024 m. gegužės mėn. 17 d. sutarties Nr. ASR-289	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. balandžio-gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 m. balandžio-gruodžio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio r.,	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1600	400
3.6.2. Gautos lėšos	1200	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1200	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 0–14 metų – 14; 14–29 – 34; 30–60 – 118; daugiau kaip 60 – 54.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0-14 metų – 14; 14-29 metų – 34; nuo 30-60 metų – 118; daugiau kaip 60 metų – 54 dalyvių.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Visas dėmesys skiriamas psichinei gyventojų sveikatai, judėjimui, bendravimui. Viena svarbiausia projekto dalis skirta išskirtinai moterims. Auditorija nėra didelė, tačiau darbas vyksta tikslingai. Užsiėmimai vyksta išskirtinai moteriškoje aplinkoje, kurioje kiekviena gali
--	---

	atsipalaiduoti, skirtį dėmesį sau, stiprindama savo psichinę, emocinę sveikatą, nepamirštant ir fizinės kūno priežiūros. Ypatingai dėmesį norime skirti moterims, ypač patiriančioms smurtą šeimoje. Kita projekto dalis skirta šeimai su mažais vaikais. Beveik kasmet organizuojant įvairius žygius baidarėmis, pėsčiomis, automobiliais vienijame šeimą, kuri fiziškai aktyviai dalyvauja ir žinoma stiprina savo kaip šeimos emocinę sveikatą. Šiemet į projekto veiklas įtraukėme susitikimus su asmenimis turinčiais negalią, jiems buvo organizuojamas motyvacinis užsiėmimas kad neprarasti motyvacijos turint negalią. Taip pat rankdarbių užsiėmimai, tai piešimas naudojant taškavimo metodą ir užsiėmimai pinant iš šiaudelių.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projekto dalyviams po užsiėmimų pagerėjo nuotaika, atsiradavo užsidegimas stiprinti sveikatą savo jėgomis, įsijungti į naujas veiklas, kurių ankščiau kai kurie dalyviai neįtarijo esant arba neskirdavo tam savo laiko. Poveikis vertintas po užsiėmimų, apklausiant užsiėmimuose dalyvaujančius asmenis. Manome, kad projekto įgyvendinimas yra efektyvus, sulaukiame užklausių apie būsimus renginius, mankštas bei stovyklas. Jaučiamas susidomėjimas.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Skatinti sveiką gyvenseną ir motyvuoti žmones aktyviau gyventi, būti atsakingiems už savo sveikatą.	Projekto metu dalyvavo 50 įvairaus amžiaus dalyvių. Kiekvienam buvo suteikta galimybė atrasti motyvaciją pradėti gyventi sveikiau ir aktyviau, suprasti kaip keisti savo emocijas, kad gerėtų vidinė savijauta. Projekto įgyvendinimo metu kiekvienas dalyvis gavo gerų emocijų, motyvacijos, pasitikėjimo savimi.	
2.		

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1.Suorganizuoti šiaurietiško ėjimo užsiėmimus ir žygius visai šeimai.	Organizuoti žygiai visai šeimai.	
2.Suorganizuoti 3 dienų stovyklą su pirtininkais, sveikos gyvensenos puoselėtojais.	Suorganizuota sveikatingumo stovykla.	
3.Suorganizuoti paskaitą „Kaip neprarasti motyvacijos turint negalią“.	Suorganizuota paskaita ir praktinis užsiėmimas.	
4. Suorganizuoti mandalų piešimo užsiėmimus (taškavimo technika).	Suorganizuotas mandala piešimo užsiėmimas ir pynimo iš ššiaudelių užsiėmimas.	
5.Projekto viešinimas.	6 skelbimai Facebook internetiniame puslapyje	

8. Pasiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Suorganizuoti šiaurietiško ėjimo užsiėmimus ir žygius visai šeimai.	Organizuotas žygis visai šeimai kartu su partneriais.	Dalyvių skaičius	140 dalyvių
2.	Suorganizuoti 3 dienų stovyklą su pirtininkais, sveikos gyvensenos puoselėtojais	Suorganizuota 3 dienų sveikatinimo stovyklos moterims pirtyje. Stovyklos metu vyko pirties, moterų rato, sveikos gyvensenos užsiėmimai, atliekami masažai, šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, mokėsi sveikų ir naudingų organizmui patiekalų gamybos ir suderinamumo, meditacijos ir mandalų piešimas. Pirčių stovyklos užsiėmimų trukmė 25 akademinės valandos.	Lektorių paslauga, dalyvių skaičius	Suorganizuota 3 dienų sveikatingumo stovykla. 10 dalyvių
3.	Suorganizuoti paskaitą „Kaip neprarasti motyvacijos turint negalią“.	Suorganizuotas susitikimas su asmenimis turinčiais negalią, jiems buvo organizuojamas motyvacinis užsiėmimas kad neprarasti motyvacijos turint	Lektorių paslauga, dalyvių skaičius	Suorganizuotas užsiėmimas, 15 dalyvių

		negalią.		
4.	Suorganizuoti mandalų piešimo užsiėmimus (taškavimo technika).	Suorganizuoti rankdarbių užsiėmimai, tai piešimas naudojant taškavimo metodą ir užsiėmimai pinant iš šiaudelių.	Dalyvių skaičius	55 dalyviai
5.	Projekto viešinimas.	6 skelbimai Facebook paskyroje.	Projekto viešinimas	6 skelbimai

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Istaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	6 pranešimai
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Reikalinga atrasti tinkamą, dominančią temą, pritraukiančią dalyvius.
2.	Didėjantys lektorių paslaugų įkainiai.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):





12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	1200	1200
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)		
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštomis reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklų ir pan.)		
	Iš viso:	1200	1200

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data 2024-01-15