

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Raubonių kaimo bendruomenė

1. Projekto pavadinimas: „Stiprinkime psichinę sveikatą 5“.

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	Gražina Paškevičienė
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Pirmininkė
2.3. Tel. el. paštas	grazinapas@gmail.com

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024-05-20, ASR-291	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė	Gražina Paškevičienė	
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 metų liepos 1 d. iki lapkričio 30 d.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	Nuo 2024 metų liepos 1 d. iki gruodžio 10 d.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Draugystės g. 2, Raubonių k. Pasvalio r.	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	1315,63	115,63
3.6.2. Gautos lėšos	1200,00	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	1315,63	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	0	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: Įvairaus amžiaus Raubonių bendruomenės nariai, socialiai pažeidžiami asmenys, socialinės rizikos šeimos.
4.2. Įvardinti tikslinės grupės narių skaičių pagal amžiaus grupes (apytiksliai): 0–14 metų – 10; 14–29 – 28; 30–60 – 26; daugiau kaip 60 – 11 .

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Įgyvendindami projektą pasirinkome priemonę – judesio, garso ir dailės terapiją, kuri parodė, kaip sveikai ir turtingai galima leisti laisvalaikį. Be to, judesio, garso ir meno terapiją paskatino išmokti protinio atsipalaidavimo metodo ir parodė, kad tai yra sveikas įprotis atsikratyti streso ir įtampos. Džiaugiamės, kad galėjome tęsti pradėtas veiklas ir taip skatinti gyventojus rūpintis savo psichine sveikata. Paskatinome žmones labiau domėtis saviraiška, išmokti atsipalaiduoti, pajusti ramybę, įveikti stresą organizavome 2 judesio, garso terapijos užsiėmimus.
--	---

	Kiekviename užsiėmime dalyvavo virš 15 žmonių. Abejuose užsiėmimuose dalyvavo 33 žmonės. Surengėme meno terapijos užsiėmimus: tapybą pagal skaičius ir meninio taškavimo užsiėmimą. Abejuose meno terapijos užsiėmimuose dalyvavo 27 žmonės. Po užsiėmimų surengėme padarytų darbų parodą ir baigiamojo renginio metu pristatėme visai kaimo bendruomenei. Tikimės, kad šis projektas sustiprino bendruomenės gyventojų psichinę sveikatą, paskatino draugiškus įvairių amžiaus grupių žmonių tarpusavio santykius.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Surengėme 2 garso ir judesio terapijos užsiėmimus. Juose dalyvavo visi norintys. Surengėme 2 meno terapijos užsiėmimus – piešimą pagal skaičius ir taškavimo užsiėmimą. Užsiėmimais paskatinome žmones labiau domėtis saviraiška, stiprinti psichinę sveikatą, išmokyti atsipalaiduoti, pajusti ramybę, įveikti stresą. Po užsiėmimų surengėme baigiamąjį renginį, kurio metu pristatėme projektą ir sukurtų darbų parodą.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiekta (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiekta
Skatinti bendruomenės narius nuolat rūpintis savo emocine būseną, stiprinti psichinę sveikatą, išmokyti įveikti stresą.	Pasiekta	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
Surengti 4 judesio ir garso terapijos užsiėmimus.	Uždavinys įvykdytas iš dalies.	Dėl sumažinto finansavimo surengti 2 judesio ir garso terapijos užsiėmimai.
Surengti 1 edukacinį taškavimo technikos užsiėmimą su teorine ir praktine dalimi.	Uždavinys įvykdytas.	
3. Parengti ir išspausdinti plakatus ir atvirukus apie psichikos sveikatos stiprinimo būdus – 100 vnt.	Uždavinys įvykdytas.	Išspausdinta ir išdalinta 100 vnt. lankstinukų ir atvirukų.

4. Surengti 2 padarytų darbų parodas.	Uždavinys įvykdytas iš dalies.	Surengta 1 padarytų darbų paroda. Antroji darbų paroda bus surengta, kai tik bus pabaigtas patalpų remontas.
5. Surengti projekto baigiamąjį renginį – prevencinę draugystės dieną, skirtą tarptautinei psichikos sveikatos dienai.	Uždavinys įvykdytas.	Surengtas renginys, kurio metu aptarti projekto rezultatai.

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Įsigijamos priemonės reikalingos meno terapijos užsiėmimams.	Įgyvendinta.	Piešimo pagal skaičius rinkiniai – 10 vnt.	15 vnt.
2.	Suderinimas su lektoriais dėl užsiėmimų organizavimo.	Įgyvendinta.	Paskaitos ir užsiėmimai – 3 vnt..	3 užsiėmimai.
3.	Parengti ir išspausdinti plakatus ir atvirutes.	Įgyvendinta.	Plakatai ir atvirukai.	100 vnt.
4.	Suorganizuotas pirmasis garso, judesio ir meno terapijos užsiėmimas.	Įgyvendinta.	Užsiėmimas.	1 užsiėmimas.
5.	Suorganizuotas edukacinis taškavimo technikos užsiėmimas.	Įgyvendinta.	Užsiėmimas.	1 užsiėmimas.
6.	Suorganizuotas antrasis šokio ir garso terapijos užsiėmimas.	Įgyvendinta.	Užsiėmimas.	1 užsiėmimas.
7.	Suorganizuojamas projekto baigiamasis renginys, skirtas tarptautinei psichikos sveikatos dienai.	Įgyvendinta.	Renginys.	1 renginys.
8.	Suorganizuota padarytų darbų paroda.	Įgyvendinta.	Paroda - 1.	1 paroda.

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	

2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	Buvo viešinama nuolat
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	4
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	1 paroda
8.	Lankstinukai, plakatai, skelbimai	100
9.	Kita (įrašyti)...	

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	
2...	

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

<https://raubonys.lt/projektai/>

<https://raubonys.lt/rauboniu-bendruomene-igyvendino-projekta-stiprinkime-psichine-sveikata-5/>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=615231867520103&set=pcb.615234167519873>

<https://www.facebook.com/100070998852041/videos/pcb.615234167519873/638275631855605>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=608523731524250&set=pcb.608523924857564>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=608523768190913&set=pcb.608523924857564>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=608523908190899&set=pcb.608523924857564>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=600733338969956&set=a.226443386398955>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=584119623964661&set=a.226443386398955>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=571260311917259&set=a.226443386398955>

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	900,00	900,00
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	200,00	200,00
5.	Sveikatinimo inventorius įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		

8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	100,00	100,00
	Iš viso:	1200,00	1200,00

Projekto vadovas _____ Gražina Paškevičienė

Ataskaitą rengęs asmuo _____ Gražina Paškevičienė

Data 2024-12-30

13. Projekto rezultatų vertinimas:

Projekto rezultatai:			Pastabos
pasiekti	dalinai pasiekti	nepasiekti	

Žymėjimas – X

Savivaldybės gydytojas

(parašas, data)

(vardas ir pavardė)