ASR-J-81 38
2024-01-16

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos rengimo ir įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

# PASAVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA

**PASVALIO RAJONO PARAMOS ŠEIMAI CENTRAS**
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. **Projekto pavadinimas**: **Kartu mes galime VI**
2. **Informacija apie ataskaitos teikėją**

| | |
|---|---|
| 2.1. Vardas, pavardė | |
| 2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje | |
| 2.3. Tel. el. paštas | |

3. **Informacija apie projektą**

| | | |
|---|---|---|
| 3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris | ASR-347<br>2023 m. birželio 7 d. | |
| 3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė | | |
| 3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis | 2023 m. balandžio 1 d. ir 2023 m. gruodžio 31 d. | |
| 3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis | 2023 m. balandžio 1 d. ir 2023 m. gruodžio 31 d. | |
| 3.5. Projekto įgyvendinimo vieta | **Kalno g. 5, Grūžių k., Vaškų sen., Pasvalio r. LT-39362** | |
| **3.6. Lėšos:** | **Iš Savivaldybės biudžeto:** | **Kitų šaltinių lėšos:** |
| 3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota) | 2000 eurų | 2250 eurų |
| 3.6.2. Gautos lėšos | 1000 eurų | 500 eurų |
| 3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį | 1000 eurų | 500 eurų |
| 3.6.4. Nepanaudotos lėšos | - | - |

4. **Projekto tikslinė grupė**:

| |
|---|
| 4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas:<br>- Tėvų globos netekę vaikai;<br>- Šeimos krizių centro gyventojai;<br>- Grūžių vaikų globos namų personalas;<br>- Specialiųjų poreikių vaikai;<br>- Vaikai turintys elgesio ir emocijų sunkumų/sutrikimų;<br>- Priešmokyklinio, ikimokyklinio mokyklinio amžiaus vaikai; |
| 4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 20; 14–29 – 15; 30–60 – 15; daugiau kaip 60 – 1. |

## 5. Projekto poveikio vertinimas

| | |
|---|---|
| 5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei | Pasvalio rajono paramos šeimai centro (toliau – Centras) struktūrinio padalinio Bendruomeninių vaikų globos namų (toliau BVGN) globotiniai (rūpintojai) bei struktūrinio padalinio Šeimos krizių centro (toliau – Krizių centras) socialinių paslaugų gavėjai mokėsi pažinti bei valdyti jausmus, suprasti savo ir aplinkinių elgesį, spręsti kylančias konfliktines situacijas bei kylančias problemas. BVGN globotiniai (rūpintiniai) bei Krizių centro gavėjai kėlė savo savivertę, mokėsi gerbti aplinkinius bei jų išsakytą nuomonę. Įvairialypė veikla tenkino BVGN globotinių (rūpintinių) bei Krizių centro socialinių paslaugų gavėjų socioedukacinius poreikius. Veiklų aptarimo metu projekto dalyviai suprato, kad pozityvūs ir konstruktyvūs bendravimo įgūdžiai, gebėjimas užmegzti ir palaikyti ilgalaikius socialinius ryšius bendruomenėje yra viena iš sėkmingų adaptacijos visuomenėje pagrindų. Su Centro darbuotojų pagalba socialinių paslaugų gavėjai mokėsi prašyti pagalbos kitų, ieškoti išeities iš problemų, vertinti sėkmingo socialinio vaidmens įgyvendinimo prielaidas ir kliūtys, atskirti, suvokti kas jiems geriausiai sekasi ir kuo norėtų užsiimti ateityje. Projekto dalyviai stengėsi suprati, kad gyvenime reikia turėti savo iškeltus tikslus ir juos stengtis įgyvendinti vienam ar su pagalba. |
| 5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis). | Gerėjo socialinių paslaugų psichologinė sveikata, tarpusavio santykiai, gebėjo nuosekliai spręsti iškilusiais sudėtingas problemas. Emociškai socialinių paslaugų gavėjai sustiprėjo, su pagalba ir nuolatiniais priminimais gebėjo valdyti savo elgesį bei kylančias emocijas. Kilo socialinių paslaugų gavėjų savivertė, pasitikėjimas savo jėgomis.<br>Įvairi, kūrybiška veikla patenkino socialinių paslaugų gavėjų socialinius ir edukacinius poreikius, gerėjo jų elgsena. Viską vertinome stebėdami paslaugų gavėjų elgseną bei individualių bei grupinių pokalbių metu.<br>Emociškai ir psichologiškai socialinių paslaugų gavėjai yra silpni, jiems reikalinga ilgalaikė, reguliari pagalba.<br>Socialinių darbuotojų įgytos žinios teorinių ir praktinių mokymų metu stiprino profesines kompetencijas. Teikiamos kokybiškesnės socialinės paslaugos. Buvo organizuojama socialinių paslaugų gavėjų apklausa. |

## 6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

| 6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai) | Pasiektas (-i) tikslas (-ai) | Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas |
|---|---|---|
| *1. Padėti tėvų globos netekusiems vaikams ir Šeimos krizių centro paslaugų gavėjams sėkmingai prisitaikyti socialiniame gyvenime, stiprinti jų savivertę ir psichinę sveikatą.* | Tikslas buvo pasiektas dalinai. Tėvų globos netekę vaikai bei Šeimos krizių centro socialinių paslaugų gavėjams sėkmingai prisitaikyti bendruomenėje, per trumpą projekto įgyvendinimo trukmę, nėra pilnai įgyvendinamas dalykas. Socialinė aplinka, bendravimo ypatumai tarp vaikų ir jų bendraamžių, suaugusiųjų | Tikslui pasiekti reikia ilgalaikio, nuoseklaus ir nepertraukiamo proceso, nes vaikai gyvenantys globos namuose ir Šeimos krizių centro socialinių paslaugų gavėjai yra emociškai bei psichologiškai labai silpni, patyrę krizines situacijas, išgyvenę daug skausmingų įvykių, patyrę daug neigiamų išgyvenimų ir jiems |

| | | |
|---|---|---|
| | gerėja, bet tai turi būti ilgalaikis, nuoseklus procesas. | reikalinga reguliari, nuosekli, tęstinė, ilgalaikė pagalba. |
| *2. Stiprinti Pasvalio rajono paramos šeimai centro personalo asmenines ir profesines kompetencijas dirbant socialiniame darbe.* | Socialiniame darbe dirbančių darbuotojų profesinės kompetencijos turi būti nuosekliai, tolygiai stiprinamos, nes socialinis darbas yra nenuspėjamas ir kiekvieną dieną keliantis daug iššūkių. Tikslas pasiektas. | |

## 7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

| 7.1. Iškelti uždaviniai | Įvykdyti uždaviniai | Uždavinio neįgyvendinimo priežastys |
|---|---|---|
| *Ugdyti vaikų ir Šeimos krizių centro paslaugų gavėjų psichinį atsparumą, problemų sprendimo ir kognityvinius gebėjimus.* | **Įvykdyti** | - |
| *Organizuoti praktinius užsiėmimus, pokalbius, renginius, susitikimus lavinančius vaikų ir Šeimos krizių centro paslaugų gavėjų socialinius, gyvenimo, bendravimo įgūdžius, skatinančius drąsiau kreiptis psichologinės pagalbos, paramos ne tik sau, bet savo bendraamžiui.* | **Įvykdyti** | - |
| *Organizuoti profensinių kompetencijų lavinimo seminarą bei mokymus Grūžių vaikų globos namų personalui.* | **Įvykdyti** | - |

## 8. Pasiekti rezultatai

| Eil. Nr. | Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos) | Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti) | Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas | Konkreti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas) |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Mokymai darbuotojams „Darbas su negalia turinčiais vaikais“ | **Įgyvendinta** Lektorė supažindino su negaliomis ir darbu su vaikais turinčiais negalią. | 1 vnt. mokymai | 1 administracijos atstovas 14 darbuotojų |
| 2. | Vandens terapija – atgaiva sielai | **Įgyvendinta** Apsilankymai Pasvalio sporto mokyklos baseine. | 6 vnt. terapijos | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 3. | Šviesos ir kvapų terapija – stipri siela žmoguje | **Įgyvendinta** Apsilankymai Pasvalio Mariaus Katiliškio viešosios biblioteko atviro jaunimo centre. | 3 vnt. terapijos | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 4. | Mokymai darbuotojams „Smurto ir priekabiavimo pavojus, prevencijos | **Įgyvendinta** Mokymu metu darbuotojai supažindinti su smurto ir | 1 vnt. mokymai | 1 administracijos atstovas 16 darbuotojų |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | priemonės, darbuotojų teisės ir pareigos smurto ir priekabiavimo srityje“ | priekabiavimo pavojais, darbuotojų teises ir pareigas smurto ir priekabiavimo srityje. | | |
| 5. | Prevencinis užsiėmimas „Rūkymo pasekmės fizinei ir psichinei sveikatai“ | **Įgyvendinta** | 1 vnt. užsiėmimas | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 6. | Mokymai darbuotojams „Eskapizmas. Kaip nepabėgti nuo savęs? Kelias į save. Kaip sugrįžti į save ir padėti kitam?“ | **Įgyvendinta** Naudojant patyrimines užduotis stiprinti ir ugdyti sveiką ryšio su savimi ir kitais kūrimą, stiprinti jausmų atpažinimo ir valdymo įgūdžius bei gebėjimą su kitais kalbėti apie jausmus ir eskapizmo reiškinį. | 1 vnt. mokymai | 1 administracijos atstovas 16 darbuotojų |
| 7. | Kūrybinio darbo/plakato kūrimas „Žodžiai žeidžia“ ir Tolerancijos ugdančio filmuko užsiėmimas „Moliūgėlio gyvenimas“ | **Įgyvendinta** Mokėsi kontroliuoti savo elgesį, apmąstyti kiekvieną ištartą žodį, pasakytą frazę. Užsiėmimo metu apžvelgta keletą dažniausiai pasitaikančių situacijų, kai neatsargiai pasakyta frazė gali neigiamai paveikti žmonių elgesį ir/ar savijautą ateityje. | 1 vnt. plakato kūrimas ir filmo peržiūra | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 8. | Animacinio filmo peržiūra „Raudonas vėžlys“ | **Įgyvendinta** Žiūrėdami filmą buvo suteikta vertingų pamokų apie žmogaus gyvenimo ciklą, vienatvę, draugystę ir meilę, kuri padeda įveikti visas kliūtis. | 1 vnt. filmo peržiūra | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 9. | Gėlių portretai iš gipso Gipso bereljefai | **Įgyvendinta** Edukacijos metu susipažinome su augalais ir susikūrėme kiekvienas sau po vienetinį ir nepakartojama kūrinį. | 1 vnt. užsiėmimas | Šeimos krizių centro 2 darbuotojai 20 socialinių paslaugų gavėjų |
| 10. | Piešimo ant vandens užsiėmimai | **Įgyvendinta** Tai terapinė-meninė edukacija Kiekvienas asmuo nutapė tik jam skirtą piešinį. | 3 vnt. užsiėmimai | Šeimos krizių centro 2 darbuotojai 20 socialinių paslaugų gavėjų |
| 11. | Grupinės ir individualios praktinės užduotys „Savęs pažinimas per kūrybą“ | **Įgyvendinta** Užduotys padėjo sumažinti vidinę įtampą, formavo pozityvų savęs vertinimą, mokėsi įsivardinti jausmus, skatino kūrybinę saviraišką. | 1 vnt. užsiėmimas | 3BVGN darbuotojai 8 vaikai |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12. | Dailės terapijos užsiėmimai emocinės sveikatos stiprinimui | **Įgyvendinta**<br>Kartu su psichologe užsiėmimų metu naudojant įvairias technikas buvo stiprinama emocinė sveikata. | 3 vnt. užsiėmimai | Šeimos krizių centro 5 darbuotojai 20 socialinių paslaugų gavėjų |
| 13. | Praktinė užduotis „Sakyk ką tu jauti“ | **Įgyvendinta**<br>Suvaidintose įvairiose situacijose, vaikai mokėsi papasakoti apie išgyventus jausmus, dalinosi savo jausmais. | 1 vnt. užsiėmimas | BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 14. | Kūrybinio darbo/plakato kūrimas „Aš saugau save“ | **Įgyvendinta**<br>Vaikai mokėsi saugiai žaisti lauke, siekiant išvengti traumų, laikytis taisyklių. Susipažino su pavojingais daiktais, patys kurė saugaus elgesio taisykles. | 1 vnt. užsiėmimas | 3 BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 15. | Išvyka į Pakruojo dvarą ir Pasvalio r. Joniškėlio Karpių dvarą | **Įgyvendinta** | 1 vnt. išvyka | Šeimos krizių centro 1 darbuotoja 7 socialinių paslaugų gavėju |
| 16. | Praktinis užsiėmimas „Pažvelk į padėtį kitaip“ | **Įgyvendinta**<br>Kritinio mąstymo ugdymas, kitoks problemų sprendimo būdas. Vaikai mokėsi išspręsti iškilusius sunkumus efektyviai analizuodami kiekvieną atvejį. | 1 vnt. užsiėmimas | 3 BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 17. | Praktinis užsiėmimas „Draugas ir aš kaip draugas“ | **Įgyvendinta**<br>Buvo žiūrima laidą per TV, analizuojami tinkamo ir netinkamo elgesio pavyzdžiai, dalinosi mintimis apie draugystę, kaip galima susidraugauti ir palaikyti draugystę, vaidino kasdienines situacijas, įvardino veikėjų savijautą ir bandė rasti tinkamus sprendimo būdus. | 1 vnt. užsiėmimas | 3 BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 18. | Apsilankymas Pasvalio Mariaus Katiliškio bibliotekoje ir pokalbis su bibliotekininke „Kaip knyga gali padėti vaikams spręsti sunkumus?“ | **Įgyvendinta**<br>Vaikai sužinojo, kad knyga lavina kalbą, plečia vaizduotę, kūrybingumą ir pasaulio suvokimą, taip pat padeda spręsti įvairius iššūkius, sunkumus ir problemas. | 1 vnt. išvyka | 4 BVGN darbuotojai 8 vaikai |
| 19. | Užsiėmimas „Kas aš esu“ | **Įgyvendinta**<br>Tobulino gebėjimą suvokti save, atpažinti ir įvardys savo jausmus, ugdė pasitikėjimą savimi. | 1 vnt. užsiėmimas | 3 BVGN darbuotojai 8 vaikai |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20. | Užsiėmimas - piešimas ant sniego ir mano jausmai | **Įgyvendinta**<br>Tyrinėjo sniegą, susipažino su jo savybėmis. Vaikai spalvino sniegą teptukais ar kitomis priemonėmis. Veiklos metu vaikai lavino kūrybiškumą, tyrinėjimo įgūdžius, meninę raišką. Veikla suteikė teigiamų emocijų. | 1 vnt. užsiėmimas | BVGN darbuotojai<br>8 vaikai |
| 21. | Projekto veiklų aptarimas. | **Įgyvendinta**<br>Susitikimo metu buvo aptartos įvykdytos veiklos, pasiekti rezultatai. | 1 vnt. užsiėmimas | 1 administracijos atstovas<br>20 Šeimos Krizių centro socialinių paslaugų gavėjų<br>20 vaikų<br>3 soc. darbuotojai<br>8 individualios priežiūros darbuotojai |

**9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)**

| Eil. Nr. | Viešinimo priemonė: + | Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta) |
|---|---|---|
| 1. | Vietinė televizija (televizija „Langs“) | - |
| 2. | Rajono spauda (laikraštis „Darbas“) | - |
| 3. | Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“) | - |
| 4. | Savivaldybės internetinė svetainė | - |
| 5. | Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė | **21** |
| 6. | Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“) | **21** |
| 7. | Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai | **1** |
| 8. | Lankstinukai | - |

**10. Problemos**

| Eil. Nr. | Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.) |
|---|---|
| 1. | Socialinių paslaugų gavėjai, BVGN globotiniai (rūpintiniai) bei Krizių centro gyventojai, nėra motyvuoti įsitraukti į veiklas. |

**11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):**

*Punkto pakeitimai:*

*Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980*

Projekto veiklos viešinamos Pasvalio rajono paramos šeimai centro internetinėje svetainėje www.psc.lt, Facebook paskyroje. Vadovaujantis duomenų apsaugą reglamentuojančiais teisės aktais globotinių (rūpintinių) ir socialinių paslaugų gavėjų nuotraukos veiklose nėra viešinamos.

**12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:**

| Eil. Nr. | Išlaidų paskirtis | Skirta suma, Eur | Panaudota suma, Eur |
|---|---|---|---|
| 1. | Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdant projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį) | 980,00 | 980,00 |
| 2. | Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai) | - | - |
| 3. | Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai) | - | - |
| 4. | Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.) | 20,00 | 20,00 |
| 5. | Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorius ir pan.) | - | - |
| 6. | Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas) | - | - |
| 7. | Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai | - | - |
| 8. | Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.) | - | - |
| | Iš viso: | 1000 eurų | 1000 eurų |

*Papildyta punktu:*
*Nr. T1-274, 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980*

13. Projekto rezultatų vertinimas:

| Projekto rezultatai: | | | Pastabos |
|---|---|---|---|
| pasiekti | dalinai pasiekti | nepasiekti | |
| X | | | |