

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

_____ **Pasvalio Svalios progimnazija** _____
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: Sveikatą stiprinanti mokykla

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Pradinio ugdymo vyr. mokytoja
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	2024 m. gegužės 20 d. Nr. ASR-313	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	2024 metai (kovas - gruodis)	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	2024 metai (kovas - gruodis)	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio Svalios progimnazija	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	500	-
3.6.2. Gautos lėšos	500	-
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	500	-
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	-	-

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: 1-4 kl., 5-8kl., visa mokyklos bendruomenė.
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – apie 430 ; 14–29 – 60 ; 30–60 – 50 ; daugiau kaip 60 – 4 .

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Mokiniai daug laiko praleidžia prie ekranų, mažai juda, retai būna gryname ore, renkasi nesveiką maistą. Prastėja jų rega, didėja svoris, silpnėja fizinis pajėgumas, dėl to kyla psichinių – emocinių problemų. Projekto metu organizuojamos veiklos skatins sąmoningą bendruomenės fizinį aktyvumą,
--	--

	gerins progimnazijos bendruomenės psichinę – emocinę būklę.
5.2. Pasiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Į sveikatingumo veiklas įsitraukė visa progimnazijos bendruomenė. Aktyviausi buvo 1-5 klasių mokiniai. Į kai kurias veiklas įtraukėme tėvelius. Įvairi ir įdomi veikla skatino mokinius pasirinkti sveiką gyvenimo būdą. Projekto įgyvendinimo metodai: akcijos, konkursai, aktyvios (judriosios) pertraukos, kūrybiniai darbai, stendiniai pranešimai ir piešiniai, išvykos ir žygiai po Pasvalio kraštą, užsiėmimai grupelėse, pamokos, renginiai lauke.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
1. Formuoti progimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo įgūdžius. 2. Stiprinti psichinę sveikatą.	Projekto metu organizuojamos veiklos skatino sąmoningą bendruomenės fizinį aktyvumą, gerino visos bendruomenės psichinę – emocinę būklę.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo įgūdžius.	Organizuodami sveikatingumo veiklas skatinome visus sveikai gyventi.	
2. Organizuoti veiklas, kurios gerina psichinę sveikatos būklę.	Organizavome veiklas, kurios gerina psichinę – emocinę būklę.	
3. Į projekto veiklas įtraukti visą progimnazijos bendruomenę, aktyviai bendradarbiauti su partneriais.	Visa progimnazijos bendruomenė noriai įsitraukė į organizuojamas sveikatingumo veiklas, aktyviai bendradarbiavome su savo partneriais.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreči kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Pasaulinė vandens diena (1 - 4 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	230
2.	Sveikatingumo pertraukų savaitė (1-8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
3.	Pasaulinė rankų higienos diena (1 - 4 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	230
4.	Praleidžiu progą pasityčioti (5-8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	300
5.	Sporto ir žygių mėnuo (1 - 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
6.	Pažadink savo kūną basų kojų take (1 - 4 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	200
7.	Europos judumo savaitė (1 - 8kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
8.	Streso valdymas praktiškai (5-8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	300
9.	Kūrybinis darbas „Dantukų miestas”(1 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	50
10.	Integruota diena „Bendraukime, bendradarbiaukime, tobulėkime drauge”(1 - 8kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
11.	Iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai”(1 – 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
12.	Mokausi nusiraminti. „Kaip užgesinti pykčio ugnikalnį?“ (1-4 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	230
13.	Muzikos terapijos diena (1-4 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	230
14.	Europos sveikos mitybos diena (1 - 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
15.	Tolerancijos diena (1 – 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
16.	Popietės „Sportuojame žiemą”(1 - 4 kl.)	Neįgyvendinta veikla	Dalyvių skaičius (vnt)	-
17.	Pamokos lauke (1 – 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
18.	Aktyvios pertraukos (1 – 8 kl.)	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	490
19.	Akcija „Žingsniuojame gamtą tausoju”	Veikla įgyvendinta	Dalyvių skaičius (vnt)	600

	(skaičiuoju žingsnius su programėle „Walk15”)			
--	---	--	--	--

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	-
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	-
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	-
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	-
5.	Įstaigos/organizacijos internetinė svetainė	18
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	18
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	5
8.	Lankstinukai	-
9.	Kita (įrašyti) kūrybiniai darbai	2

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventorius stoka ir pan.)
1.	Mažas finansavimas, inventorius stoka.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	-	-
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)	-	-
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)	-	-
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinfekcijos priemonės ir pan.)	50	30
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštoms reikalingas inventorių ir pan.)	250 60 70 30	250 60 70 30
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)	-	-
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai	-	-
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklos ir pan.)	40	40
	Iš viso:	500	500

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data 2025-01-02