

Pasvalio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos
rėmimo specialiosios programos rengimo ir
įgyvendinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**PASVALIO RAJONO SAVIVALDYBĖS
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO SPECIALIOSIOS PROGRAMOS
PROJEKTO VEIKLOS ATASKAITA**

Pasvalio rajono neįgaliųjų draugija
(ataskaitą parengusios organizacijos (įstaigos) pavadinimas)

1. Projekto pavadinimas: „Asmenų su negalia psichinės sveikatos stiprinimas“.

2. Informacija apie ataskaitos teikėją

2.1. Vardas, pavardė	
2.2. Pareigos organizacijoje/įstaigoje	Administratorė, akredituotų paslaugų užimtumo specialistė
2.3. Tel. el. paštas	

3. Informacija apie projektą

3.1. Projekto finansavimo sutarties data ir numeris	ASR-268, 2024 05 15	
3.2. Projekto vadovo vardas, pavardė		
3.3. Planuotas įgyvendinimo laikotarpis	Birželio mėn. – Gruodžio mėn.	
3.4. Faktinis įgyvendinimo laikotarpis	Birželio mėn. – Lapkričio mėn.	
3.5. Projekto įgyvendinimo vieta	Pasvalio rajono neįgaliųjų draugija	
3.6. Lėšos:	Iš Savivaldybės biudžeto:	Kitų šaltinių lėšos:
3.6.1. Bendra projekto vertė (planuota)	500,00 Eur	
3.6.2. Gautos lėšos	500,00 Eur	
3.6.3. Išlaidos per projekto įgyvendinimo laikotarpį	500,00 Eur	
3.6.4. Nepanaudotos lėšos	00,00 Eur	

4. Projekto tikslinė grupė:

4.1. Įvardijama tikslinė grupė, kuriai buvo skirtas projektas: projektas skirtas asmenims su negalia (įvairaus amžiaus asmenys, sergantys lėtinėmis, širdies kraujagyslių, psichinėmis ligomis, turintys judėjimo negalią).
4.2. Įvardijamas projekto dalyvių skaičius pagal amžiaus grupes (jei nežinomas tikslus skaičius, rašoma apytiksliai): 0–14 metų – 0; 14–29 – 29; nuo 30 – 15.

5. Projekto poveikio vertinimas

5.1. Planuotas poveikis tikslinei grupei	Įgyvendinus projektą planuota, jog pagerės asmenų su negalia (ypatingai vyresnio amžiaus) psichologinė būseną, požiūris į sveikatos stiprinimą, bendravimo įgūdžiai, bus
--	--

	įgyvendintas problemų sprendimas patyčių, priklausomybių klausimais ir pan. Planuota, kad mokymai asmeniui padės geriau susidoroti su įprastais gyvenimo stresais, našiai ir rezultatyviai dirbti ir įnešti savo indėlį į bendruomenę.
5.2. Pasiiektas poveikis tikslinei grupei: poveikio vertinimas (šioje skiltyje aprašykite, kas buvo atlikta; kokiais metodais įvertinote projekto poveikį; kas pasikeitė, pagerėjo tikslinei grupei įgyvendinus projektą. Jei projektas nebuvo efektyvus, nurodykite priežastis).	Projekto metu pravestos 8 paskaitos tiek fizinės, tiek psichologinės sveikatos srities aspektu. Projekto poveikis įvertintas grįžtamojo ryšio metodu, diskutuojant apie tos dienos temą, poveikį asmeniui, išsakant savo nuomonę, dalinantis patirtimi. Pastebėtas teigiamas poveikis: artimesnis ir atviresnis bendravimas tarp grupės narių, sprendžiant įvairias asmenines sveikatos problemas, gilinant į fizinę sveikatą, praktiškai atlikti sveikatos tyrimai ar sveikatą žalojančių medžiagų analizė (per didelis cukraus kiekis maisto produktuose, žiūrėtos vaizdinės medžiagos, kuriose pateikti asmenys pavartoję įvairias psichoaktyvias medžiagas, koks elgesys išduoda juos vartojančius, išvaizdos pokyčiai, žala organizmui). Buvo suorganizuoti praktiniai užsiėmimai: vaikščiojimas šiaurietiškomis lazdomis Pasvalio miesto parke, įvertinant judėjimo naudą psichinei ir emocinei sveikatai, kvapų aromaterapija (eterinių aliejų nauda fizinei ir emocinei sveikatai (vertinant sudėtį, aptariant kiekvieno komponento poveikį organizmui)). Mandalų spalvinimo metu mokėmės atsipalaiduoti, pajusti, ką reiškia pabūti tyloje, spalvų gama atskleidžiant savo emocijas, išgyvenimus, nuotaiką. Paskutinę paskaitų dieną vykdytas protmūšis padėjo suprasti paskaitose dalyvavusių asmenų įsigilinimą į paskaitų ciklo metu pateiktą informaciją, tuo pačiu, tai smagiai ir turiningai praleistas laikas bendrystėje.

6. Projekto tikslo (-ų) įgyvendinimas

6.1. Iškeltas (-i) tikslas (-ai)	Pasiektas (-i) tikslas (-ai)	Priežastys, dėl kurių tikslas nepasiektas
Tęsti pradėtus psichinės sveikatos stiprinimo mokymus asmenims su negalia.	Tikslas pasiektas, surengtos 8 paskaitos tiek fizinės, tiek psichologinės sveikatos klausimais.	

7. Projekto uždavinių įgyvendinimas

7.1. Iškelti uždaviniai	Įvykdyti uždaviniai	Uždavinio neįgyvendinimo priežastys
1. Formuoti asmenų su negalia teigiamą požiūrį į savo sveikatos tiek psichologinės, tiek fizinės būklės gerinimą, stiprinimą.	1. Pakeistas asmenų su negalia požiūris į savo sveikatos, tiek psichologinės, tiek fizinės būklės gerinimą, stiprinimą.	
2. Žalingų įpročių prevencija, patyčių mažinimas.	2. Supažindinta ir detalai pateikta informacija žalingų įpročių prevencijos klausimais. Iškelta patyčių mažinimo problematika: užsiėmimų metu įgavę daugiau informacijos (tiek praktinės, tiek teorinės) apie įvairias negalias, sveikatos problemas, išmokome tolerantiškiau vertinti, suprasti asmenis su negalia. Pastebėtas tarpusavio asmenų supratimas vienas kito atžvilgiu.	
3. Ugdyti teigiamą požiūrį į gyvenimą, supančią aplinką, aplinkinius asmenis.	3. Diskutuota apie teigiamą požiūrį į gyvenimą, supančią aplinką, aplinkinius asmenis.	

8. Pasiiekti rezultatai

Eil. Nr.	Planuotos projekto veiklos pavadinimas (informacija iš Paraiškos)	Įgyvendinta/neįgyvendinta veikla (trumpai aprašyti)	Rodiklio pavadinimas ir matavimo vienetas (informacija iš Paraiškos)	Konkreiti kiekybinė išraiška (faktinis rezultatas)
1.	Mokymai (1-2 paskaitos per mėnesį, pagal poreikį).	Įgyvendinta. Kas mėnesį parengtos paskaitos temomis: „Judėjimo nauda fizinei ir emocinei gerovei“, „Aromaterapija fizinei ir emocinei sveikatai“, „Psichinės sveikatos stiprinimas per judesį“, „Naujos psichoaktyvios medžiagos ir jų žala organizmui“, „Sveikatai palanki	Paskaita	8 vnt.

		mityba. Cukraus pertekliaus reikšmė organizmui“, „Mandalos – būdas atsipalaiduoti“, „Onkologinių ligų rizikos veiksniai, prevencinės programos“, „Protmūšis „Sveikai gyvenu““.		
2...				

9. Įgyvendintų priemonių skaida (nurodykite kiek kartų buvo viešinta informacija apie planuojamas/įvykdytas veiklas iš Sveikatos programos skirtų lėšų)

Eil. Nr.	Viešinimo priemonė:	Viešinimo dažnumas (nurodyti, kiek kartų informacija buvo viešinta)
1.	Vietinė televizija (televizija „Langs“)	
2.	Rajono spauda (laikraštis „Darbas“)	
3.	Regiono spauda (pvz. laikraštis „Panevėžio kraštas“)	
4.	Savivaldybės internetinė svetainė	
5.	Ištaigos/organizacijos internetinė svetainė	
6.	Socialiniai tinklai (pvz. „Facebook“)	16 kartai
7.	Parodos (piešinių, nuotraukų, rankdarbių)/stendai	8 kartai
8.	Lankstinukai	
9.	Kita (įrašyti)... Projektą kuriojančių asmenų kvietimo siuntimas	8 kartai

10. Problemos

Eil. Nr.	Įvardijamos problemos susijusios su projekto įgyvendinimu (įvardinkite problemas, pvz. mažas finansavimas, pasyvus bendruomenės narių dalyvavimas renginiuose, inventoriaus stoka ir pan.)
1.	Neturėjom inventoriaus (Šiaurietiško lazdo).
2...	Buvo didelis paskaitų poreikis ir susidomėjimas. Dėl finansavimo trūkumo paskaitos buvo tik 8. Reikalingas tęstinumas.

11. Vaizdinė medžiaga, iliustruojanti įvykdyto projekto rezultatus, kita svarbi informacija (įvardinkite Jums svarbią, dar nepateiktą, informaciją):

Punkto pakeitimai:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

12. Projektui skirtų lėšų panaudojimas:

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Eur	Panaudota suma, Eur

1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims, vykdančiam projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	480,00 Eur	480,00 Eur
2.	Patalpų nuoma (išskyrus, jei patalpos priklauso pačiai organizacijai)		
3.	Transportas (nuoma, degalai, transporto bilietai)		
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų įsigijimas (kanceliarinės prekės, higienos prekės, medikamentai, dezinfekcijos, deratizacijos, dezinsekcijos priemonės ir pan.)	20,00 Eur	20,00 Eur
5.	Sveikatinimo inventoriaus įsigijimas (treniruokliai, mankštos reikalingas inventorių ir pan.)		
6.	Ryšių išlaidos susijusios su projekto įgyvendinimu, projekto įgyvendinimo laikotarpiu (telefonas, faksas, paštas, internetas)		
7.	Kopijavimo, vertimo paslaugos, skelbimai, nuotraukų gamyba, skrajutės, bukletai		
8.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos (maitinimo išlaidos, prizai, suvenyrai, sveikatingumo stovyklų ir pan.)		
	Iš viso:	500,00 Eur	500,00 Eur

Papildyta punktu:

Nr. [T1-274](#), 2017-12-20, paskelbta TAR 2017-12-22, i. k. 2017-20980

Projekto vadovas

(parašas)

(vardas, pavardė)

Ataskaitą rengęs asmuo

(parašas)

(vardas, pavardė)

Data